
救世百病秘方
本書秘方異常珍貴 已救人無數
請大家告訴大家 助印流傳

目錄

前言

台中聖天堂　傳裕

俗語說：「千方易得，一秘難求。」所以往往有人在久治不癒的情況下，不惜花費鉅金，買下「秘力」來醫治自己或親人的病症，因此就有「千金方、萬金方。」之由來。也就表示這帖藥方是非常難得昂貴的。

如荷蘭有一位醫學博士活到99歲才去世，並留下一封遺書，名曰：「健康秘法」，這件事被英國的某位富紳知道了，便不惜花費鉅金，買下這封遺書，可是當他拆開一看只寫「頭要冷、脚要溫、腸不過滿。」不過三句話而已，好像很不值得。但是只要細心體會它眞的已包涵健康長壽秘訣了：如一、頭要冷—是心理方面的，因爲有許多疾病是從喜、怒、憂、思、悲、恐、驚而來，如果我們能看開一切，秉持著該來則來，該去則去的處事原則，那麼心情自然放鬆許多，心情放鬆，頭腦自然是冷靜了，這就是健康長壽的原理之一。二、脚要溫—是運動方面的，因爲人類是動物之一，既然是動物之一，身體就要多活動，多運動，使身體稍微流出汗水，排除體內的膽固醇，及達到舒筋活血的地步，因爲您有運動，在運動之後，脚一定是溫（暖）的，這也是健康長壽的原理之一。三、腸不過飽—是飲食方面的，根據學者的估計台灣每年吃掉一條高速公路，吃得那麼多，而且什麼動物都吃，但病症特別多，您看！這不是飲食有問題嗎？所以有人說「我們是撐

死的，沒餓死的。」怪不得經濟突飛猛進，吃來的富貴病也跟著飛躍騰達，所以荷蘭這位醫學博士要人「腸不過滿」也就是說不要暴飲暴食，三餐只要吃到七分飽就可以了，同時也不要吃得太油膩，如能養成素食的習慣更好，這也是健康長壽的原理之一。

由以上可知秘方來源都是可貴的，那是古人與現代人的心血所換來，但秘方是不是絕對有效呢？這要看各人體質而定，有人服用幾帖之後，病狀就減輕許多，可是有人同樣的病況，服用同一藥方，不但病情未見減輕，反而有加重的傾向，如果遇到這種情形，便要請教中醫師，因爲醫理有陰陽虛實之分，表面症狀看來相同，但裏面寒熱不同，所以罹患急症重病，一定先讓醫師診治，如果醫治無效，不妨試用本書秘方。

再者本書秘方的藥材大多是植物性的枝、葉、花、菓、根、皮作爲藥材，不像西藥的化學品能卽刻達到消炎止痛的效果，因此用藥不可心急，尤其是慢性久年病，必須等服用半個月之後，才可斷定有效、無效，有效繼續服用，無效另換他方。

走筆至此不知您是否懷疑，因爲坊間的醫院、醫師那麼多，秘方更不少，可是仍然有許多富賈士紳有病治不好，在科學猛進的今天，冥冥中因果的存在就不

得不信了，因此「因果病、業障病」這才是看不見難治的病，如果您想了解這方面知識，可來信索取雲鶴教授著作，本堂印贈各界，書名：不可思議的因果現象（正、續集）、要怎樣收穫就要怎樣栽、我怎樣改造了自己的命運。以上四本書，有許多人在身體、家庭、婚姻、事業方面遇到種種困苦的折磨，但是都因看過以上四書之後，改變人生觀，進而改變命運，使自己活在漸漸解脫之中，所以樂善好施、積功累德才是醫療因果病、業障病最有效的方法了。

再談物理與精神的治療法，如本堂發行印贈的健康長壽十秘訣的經脈摩擦健身法及內功與氣功。長生不老靜坐法的靜坐養心之道。你想健康長壽嗎的素食養生之道。以及神奇的治病法的手掌、脚底按摩、甩手功、神咒的治病感應。以上四本書，是屬於物理與精神的治療方法，歡迎您來信索取。

在信念方面，我們必須有以下的認識。一、起得早。二、睡得好。三、七分飽。四、常跑跑。五、多笑笑。六、莫煩惱。七、天天忙。八、永不老。還有健康十訓的。：一、少肉多菜。二、少塩多醋。三、少糖多菓。四、少食多嚙。五、少衣多浴。六、少車多走。七、少憂多眠。八、少憤多笑。九、少言多行。十、少欲多施。以上信念如能照章實行，也是健康長壽的法寶之一。

在此還要提醒您，如果您有寶貴的秘方，不妨公開救世，不要納爲己有，使

它失傳埋沒，否則就有違古代先賢救世的苦心。如果您有珍貴秘方，願意提供本堂，我們非常歡迎，說不定有機會再出版續集，讓世人的苦痛纏病，都能因而消失，這是我們共同的心願，同時也感謝義務提供藥方給本堂的十方善心人士，因爲您的秘方公開流傳，相信能解救更多的人，您的善心更是千萬人所景仰。讓我們共同努力，把人間的病痛、煩惱掃除，建立一個清淨健康、身心調合的理想世界，最後祝大家心情愉快，事事如意。

附註㈠本書藥方中如有水煎服藥方，但未註明水量者，第一次煎藥可用二碗水，煎成八分（一碗的八分滿），第二、三次用一碗半水煎成七分。如果藥量很多，水可增加一些。素食者如遇書中藥方有葷腥之物，可不必加入。

㈡本書資料來源，大多是由十方善男信女在有緣人提供祖傳秘方治癒後，再公開救世的藥方，因此異常珍貴，請十方大德發心助印，及本著慈悲心懷，以「大家告訴大家」的宣傳方式，讓本書廣爲流通，讓世人早離病苦。又藥方的名稱及份量與原來完全相同，請患者安心服用，倘服用後，遇自己體質不適而產生病變情況，應立即請示中醫師斟酌更改藥方或份量，更具療效，謝謝！

◎香港脚

每天以醋浸脚，上下午各一次，每次約二十分鐘，注意在用醋前需將患部洗淨，醋最好浸潤過脚面，用過之醋可將原瓶收好待下次再用，（用可吃的大瓶白醋）癒後每日洗澡後用爽身粉擦脚趾可預防復發。

◎治香港脚法　　・劉瑞英・

時好時壞拖了八年之香港脚，在無意中治癒了，神奇乎！巧合乎！且聽我細述；約八年前生老大滿月時洗楓葉水（風俗習慣），由上往下冲，幾天後香港脚之部位都脫皮了，從此痊癒啦！至今從未復發，介紹幾位親友依法泡浸亦好了，可謂經濟實惠，又無副作用之妙方。

楓葉水製法：取晒乾之楓葉一把，放入鍋中加水燒開約十分鐘即可，倒入盆中，加10g／1之鹽，趁熱洗脚。以上所述只是個人之經驗，爲求澈底根除病菌最好能：

A、盡量穿通風鞋，保持脚之乾燥。

◎二味拔毒散

據稱治一切毒蟲咬傷，無論癢痛或腫痛，敷之卽止。

雄黃，枯礬等分，硏末。先用薑汁洗淨患部，再以茶調藥粉敷之。

◎無名腫毒

陳年老南瓜蒂燒灰，以陳酒冲服。並用麻油調灰好塗患部。

◎濕　疹

蜂蜜調水稀釋後，塗於患部，每天塗兩三次。

或用韮菜二、三十根，洗淨，加食鹽搓至出汁，敷於患部亦可。

馬鈴薯去皮後搾汁，敷患處，每日敷兩三次。

黃柏粉一兩，蓖麻子油三兩，和勻擦患部，每日兩次。（治急性濕疹）。

蛇床子，苦參各一兩，用水煎洗患部。（治慢性濕疹）

◎牛皮癬

蓖麻子仁五錢，冰片五分，白糖半兩，加紫皮蒜七瓣，葱白七寸，共搗成泥狀敷患部。

用膠布剪成塊狀，略大於患部，貼上後聽其自然脫落，脫落後另換新膠布。貼數小時發癢，一般約兩三星期卽癒。

牛皮癬一般而言，也包括在頑癬範圍內，但較一般頑癬更難治癒。

◎去　痣

經常以檸檬皮磨擦，久之可去。

◎內外痔瘡驗方

大黃三錢、五倍子二錢、枯礬二錢、毛硝二錢、牙硝亦可，生半夏四兩外用有毒要注意，水四碗使用廢棄的面盆煎水廿分趁滾熱利用它的蒸汽煙用板橫在面盆上坐下，肛門薰其藥煙，薰至湯冷的時將湯洗患部，依照樣施行三四次可癒，這是治癒者傳方。

◎痔　瘡

每天晨起，用水吞服藥丸大小的小辣椒六、七個。

用可以坐進臀部的盆子，置溫度甚高（以可以忍受爲限）的熱水七、八分滿，每日至少行臀部坐浴一次，每次至少十五分鐘。水溫降低時續加入熱水調節。

◎外痔驗方

正麻油常抹患部有效。

◎內外痔瘡驗方

三仙丹三錢、兒茶二錢、旨米二錢、龍骨輕粉二錢、丁香一錢、松香一錢、甘草粉一錢、銅青五分、水石三錢、水粉二錢、乳香一錢、上梅片二錢共研攪末

攪茶油常抹患部。

◎痔　瘡

榕樹鬚十餘根放於鍋中再放滿鍋水燒開三滾，倒入洗澡盆內，用藥棉洗肛門，待溫坐入盆內，及冷即止三次可癒。

由中藥店購得之樟腦粉，蹲下來在肛門口腫的地方磨擦，一日數次很快就消腫痊癒。

◎疥瘡秘方

處方：百部草四錢、大楓子四錢、蛇床子三錢、苦參三錢、大黃二錢。

說明：煎成濃水外洗患處。

◎生魚鱗

用刀切去魚鱗皮上部不會痛部份，然後用包檳榔的石灰（或用精細的石灰）加水成糊狀，加上少許或幾滴鹽，拌勻，用其塗上患部，乾了再塗，塗兩次後患部的皮即腫起來，並呈爛狀就不必再塗，過一兩天後患部上面即結一層硬皮用刀除掉再繼續塗上，至見到眞皮爲止，至此鱗片的根部整個都被剝乾掉即不再生。

◎魚鱗痣

△取銅錢大小厚約二公分的生肥豬肉，用鹽醃過三日以後，以紗布綁縛於痣上

，三、四天後卽脫。

△將有孔的銅錢套在痣上，然後用夾子夾一塊冰糖，用火點燃使溶化的糖液滴於患部，三分鐘再滴一次。

◎皮膚發癢

本人於年前忽患皮膚病，症狀乃全身發癢，用指甲抓卽現一塊紅斑，雖不會威脅生命，但確影響情緒及工作效率，而且非常痛苦，承友人告用馬齒莧煎湯沐洗卽癒，隨卽試之，果癒，且不復再發，後將此法轉告友人，沐洗兩次卽癒，誠妙方也。

◎甲邊炎

症狀：脚趾周邊之皮膚發炎，紅腫或化膿，疼痛難行，脚趾邊突出肉芽。

治法：用清潔的粗白布燒成灰敷在患部，用紗布包紮，天天換，約一週內可癒。

◎汗　斑

老薑一塊，浸入塩水，早晚塗抹一次。

◎癬

△用雄雞的睪丸橫切面磨擦患部，每日擦四、五次，一顆可擦兩三次，不用時

放入冰櫃收藏，連續使用可發揮效用。

△鹿仔樹葉十片、食塩一錢、二味合搥成糊，擦塗患部每日一次，三日後停用，一星期後自癒。

△鏗魚乾搓成細末和於飯粒而塗患部可治頑癬。

△蒜頭去皮，取汁擦於患部，每日數次，不可中斷，約一、二星期後可治白癬。

△菜瓜鬚絞汁，塗抹於患部可治頭癬。

◎頑　癬

荸薺去皮，每日多次在患部磨擦。

◎痱　子

㈠每天洗溫泉澡（將溫泉精一～二匙溶於溫水中即可）（不須再用肥皂）再將溫泉精溶於半碗的冷水中，用棉花沾著擦拭患部每天三次。

㈡鮮桃葉煎成濃汁，摻在洗澡水中，每天洗一兩次。

◎濕　疹

㈠將一個新鮮蘋果磨成泥然後加入一匙的黃豆粉及麪粉，充分攪拌後，取出一

部份，加入一些清水攪拌待澄清後取其溶液塗抹於患部。大約二星期可癒。

㈡取一小塊豆腐，用紗布擠出水分後，將它貼於患部，每隔二～三小時換一次，這樣經過一週以後，卽可見到患部乾燥，只要持之以恒的用豆腐來貼在患部，直至瘡痂脫落、濕疹頑疾也就痊癒了。

◎皮膚騷癢

艾葉一兩，摘去硬枝，揉搓成艾絨，加水入鍋中煮成茶色。將煮好的溶液加入洗澡水中來洗浴，卽可止癢。（要避免使用肥皂，效果會更好。）另外也可把艾絨點燃，利用艾煙薰灸患部，也有功效。

◎汗　斑

將四分之一湯匙的硼砂及一湯匙的酸醋置於容器中，然後將容器放在火上烤，直到硼砂完全溶解，就可以用棉花沾藥塗抹於患部。（塗藥以前最好將患部用鈍刀刮一刮，以促進藥效。）

◎雞　眼

㈠每晚洗完脚後，以剪指甲刀將突出的部分剪去一些，然後用鹼擦於其上。（乾了再擦）如此，二、三天後，突出的部分便會日漸脫落，而解除"雞眼"的困擾。

㈡以脚盆盛熱水，倒入米酒約一小杯，將足浸入，直至水冷爲止。而後，將脚擦乾，以不含化學成份的眞醋，滴於患處，並立刻以刀片，輕輕剔除四周之雞眼皮（但對中間之「眼珠」萬不可猛然鏟剔），如此，每隔三、五天施行一次，持之以恒，雞眼自平。

◎雞眼治療簡方

艾葉、生薑、香半枝（卽供佛燒香的香）。

以生薑置患處，艾葉置生薑上，用香火燒之，隔日自行脫落卽癒。

◎雞眼（俗稱脚丁）

用大蒜二錢，搗碎貼局部，每日取換，隔日用灰洗卽癒。

◎脚生雞眼

眞烏梅肉搗爛，入醋少許，加塩水調勻，貼之卽消。

◎面　疱

溫水一臉盆，加入一湯匙塩，塩溶化後，以之洗臉。或用淘米水揉洗臉部。

一日洗三數次，可治癒。

◎靑春痘

苦瓜熬汁，濾出黃色汁液服用。並勤用溫塩水洗臉，一臉盆約加入一湯匙塩

巴。

◎青春痘秘方

症狀：本病大都發生在青春期，因皮脂之分泌物過多而發生，胃腸障害便秘、經期不順、肝火旺盛，皆為誘因。

藥方：黃連錢半，銀花三錢，連翹三錢、魚腥草五錢，甘草錢半，枳實錢半，梔子二錢，白芷二錢，桔梗二錢，防風二錢，薏苡仁五錢。

◎消除青春痘

生地一兩、麥冬一兩、生竹葉一兩、黃連五錢、甘草一兩、菊花一兩、蘆薈一兩，煮水當茶常飲可清除肝火青春痘自消除，好安眠之效。

△隔日以浸酵母乳的紗布敷面十五分鐘，可治癒面疱癒後的疤痕。

◎雀　斑

△以蛋白塗抹患部。或用黃瓜片摩擦患部。常用薏米煮湯喝。

△密陀僧研為細末，鮮茄子絞汁調成糊狀，抹患處。

△茄子切成小片，擦患處。

△安息香一分，薔薇花露四十分，和勻後用以洗臉。

◎汗　斑

△密陀僧粉末，用黃瓜蒂蘸擦，每日數次。汗垢須洗乾淨。

△黃瓜頭蘸硼砂粉末擦患部，每次擦數次。

△老薑浸適量的鹼水，每日擦患處數次。

◎肝斑秘方

症狀：多見於中年以後之女子，受強烈之日光曬照後，面部即增加許多雀斑，過勞及月經時，色會變濃。

藥方：當歸三錢，芍藥二錢，柴胡三錢，茯苓二錢，牡丹皮三錢，白芷二錢，白芨二錢，川芎二錢，茵陳二錢，薏苡仁五錢。

◎皮膚粗糙缺光澤

△備兩包香煙大小的布袋一個，內裝米糠，於洗臉或洗澡時，用熱水將布袋內米糠浸透，輕輕摩擦皮膚，十數分鐘後溫水洗淨。

△括蔞瓤三兩，杏仁一兩，豬胰一具，同研如膏狀，每夜睡前塗抹患處。

△牛乳二，蘋果汁一。依此例調和，早晚用來洗臉。

◎皮膚毛孔粗大

精製食塩摻入面霜中，塗抹並輕輕揉擦至皮膚發熱。留置十數分鐘後抹去，

並以溫水洗淨。

◎消除皺紋黑斑

女性大約廿七～八歲後面皮膚逐漸老化，脂肪和水份開始減少，好像氣球洩了氣的狀態，美容本是四德一部份。

首先介紹營養面膏及擦面精等製法及原料：

(1)「擦面精」雞蛋一個去殼用箸攪散，檸檬汁比雞蛋少一半，正蜂蜜比檸檬汁少一半，三項攪散裝入小瓶子放入冰箱待用。

(2)「營養面膏」蘆薈取其黏漿一湯匙，檸檬汁二湯匙，正蜂蜜一湯匙，雞蛋攪散半粒，人中白五錢中藥房買，牛奶粉不限量滲透以上汁液混合攪成適宜用膠狀爲限，裝入容器放入冰箱待用。

「摩擦面功」是早晚洗面後的功夫，睡前用高級香皂洗面淸除毛管裏面的油脂及污垢，有充分清潔皮膚才會吸收營養面膏的功效，洗後拭乾淨先用擦面精，兩眼閉住塗抹全面，先將眉上額部，用十指力量摩擦百次，然後轉向眉下兩頰及眼尾，同樣十指按力摩擦百次，使其顏肌發熱顏面神經自會靈活慢慢就會變桃花紅顏色嬌艷，摩擦後接用營養面膏塗抹全面，雙眼閉住，抹後就睡不可拭掉，利

用睡眠間它的成份自會吸收入毛管內，慢慢就會潤澤柔細可愛，並能防止皺紋、黑斑等功效。

「早晨摩擦功」與晚間相同方法洗面後，只用擦面精抹面摩擦二百次，不必再抹營養面膏，須待上班前用濕毛巾拭乾淨。

「摩擦面功」此功夫是健康之本，包含有三重功效：①防止面皮老化、皺紋，②眼睛按摩的基本動作，眼神經早晚因受摩擦而靈活對視力大有幫助，③人類頭部有很多最微細血管血液容易堵塞造成中風症的危機，如果早晚因有摩擦血液順利通暢，防止中風症，此功夫筆者實練多年，確實是「美顏」、「健康」兩效，雖然我老皮不完全返童，不過與同年齡顏面相比，才會感覺有練摩擦功夫其實不錯，才有今天的健康老壯。

△美容內服秘方沉香、丁香、茴香、霍香各三錢，桃花曬乾一兩共研粉末，早晚配開水服用，服量每次三錢。

△又方蓮子、薏仁各三兩，海藻二兩，加少量糖、塩全水煮熟放冷入冰箱當點心服用，可消除黑斑。

△又方水菓、蔬菜、蜆湯、蘆薈燉瘦肉等常服可降肝火黑斑、青春痘自消滅。

感冒

◎治男女四季感冒

方用：生梗錢半、白茯一錢二分、甘草八分、柴胡錢半、前胡一錢二分、枳殼錢半、姜活一錢、獨活一錢、上荷八分、生姜三片、元參一錢、川芎一錢、只蘇八分、石桂參一錢。

用法：水煎服用。

效能：感冒發熱、頭痛、骨節酸痛、流鼻水、止嗽。

◎治一般傷風感冒及流行性感冒（初起之良方）

葛根錢半、升麻錢半、陳皮錢半、甘草一錢、川芎一錢、蘇葉一錢、白芷錢半、泡麻黃一錢、赤芍一錢、香附錢半、生姜五分、紅棗三粒。

水煎服發燒加黃芩錢半。

◎感　冒

㈠取葛根八・五克、黃麻、生姜、大棗各六・五克、桂皮、芍藥、甘草各五克加二〇〇西西之水煎三十分鐘，此是一天份量，分三次飲用。

㈡薑母烏糖湯：生薑（以選用老薑最好）洗淨，切片，加水入鍋中，和烏糖同

煮，煮至味濃，取其汁飲用。

㈢熱水泡檸檬：取半個檸檬，將其汁搾出，或把檸檬切片，立即用熱水冲之，可略加少許糖，合併飲用。此法治傷風感冒，頗有效。

◎治傷風感冒方

㈠生薑一兩、赤砂糖一兩、茶葉五分、水煎服，服後吃熱粥睡覺。藥理健腸胃而散寒。

㈡擇取新鮮的冬瓜去皮切小塊，勿用水洗，放置碗中用木槌將汁壓出和以蜜糖（中藥店所售純淨者），先將冬瓜汁用紗布過濾，二者混合尤適於嬰兒的感冒發熱。

㈢如果是合併型流行性感冒，則應服用「連翹竹葉湯」。此湯含連翹皮五錢、鮮竹葉二兩、黃芩四錢、牛蒡子四錢、梔子皮四錢、瓜蔞皮三錢、冬桑葉三錢、瓜蔞根四錢、杭菊花四錢、薄荷葉二錢，並與三大碗淨水，合置於瓦罐中煎成一碗。另外，須於碗中放一薄荷葉，候藥煎好，再用熱藥冲泡，以濾出藥渣。此藥亦分二次溫服。成人爲一日內服量，而老人、小孩、婦女可予酌減；病重而體力所需或體格健壯者，可予酌增，另外，如是孕婦罹患感冒，則須除去牛蒡子。

㈣以蜜製冬花三錢，甘草一錢，白芷、桔梗各一錢，熟地黃三錢，佐以三碗水

，即可煎成一碗藥汁。每隔四小時煎服一次，三帖即可痊癒。（一帖可煎二次）。

咳嗽

梨一個，削皮以後，去除梨心，將川貝塡入其中，再加入冰糖，然後置入碗中，用大火燉一小時，到冰糖完全溶解時，即可取出食用。

◎治男女咳嗽方

處方：金線蓮、百合、二地黃、沉香、朱貝、珠砂、杏仁、當歸、芒硝、桃仁、桑白、只殼、款冬花、枇杷，共爲散末，分量各等，以開水送服。

效能：各種咳症、冷熱各咳，定喘、止咳，功效如神。

喝新鮮羊乳有助於治療季節性的感冒咳嗽，還兼有補肺、化痰的效果，一般在飯前飲用，但有體質不適合者，可改在早餐後飲用。

◎咳嗽無痰

咳嗽無痰治療簡便秘方：用：尖尾風一錢、大風草一錢、六角草一錢、蜜枇杷一錢，香藤粉一錢，薄荷一錢，蘇葉錢半，地骨皮三錢。煎法：右方八味，用水二碗，煎成八分，再另放適量冰糖（約一元～二元）於盌內，將煮好之八分滿

藥湯冲入，待溫服用。服法：早晚飯前，各服一次。主治初感冒及咳嗽無痰者。重者二～三服，輕者一～二服即可痊癒。

◎咳　嗽

(一)此方治肺癆、肺炎、長期咳嗽等絕大部份肺部疾病。松子仁，核桃仁，杏仁。同等份量，去皮，研成粉末。睡前或晨起，和冰糖細末以溫米湯一碗冲服一湯匙。去松子仁或以蜂蜜代冰糖亦佳。服一至三月可癒。

(二)桑葉、雞屎藤各一把加水煮紅糖，服數次可治久年咳嗽。

(三)久咳驗方：此方是筆者本人經驗有效的傳方，野百合三錢、麥文冬二錢、貝母二錢、百部二錢、天文冬二錢、桑白二錢、桔餅二粒、紅棗十粒、蜜枇杷葉六錢、冰糖四錢、豬腸二條、燉水睡前服用。

(四)久咳驗方：此方是久咳治癒者傳方，蘇葉、防風、杏仁、茯苓、陳皮、貝母、連召等各二錢，五味一錢半，前胡五分，水二碗煎八分。

◎治咳嗽

(一)感冒咳嗽：帶血咳喘多痰，冷熱咳嗽兩用，百合一錢、生地一錢、舊地一錢、元參二錢、朱貝一錢、桔梗二錢、蜜枇杷葉六錢、麥文二錢、白芍一錢半、當歸二錢、甘草一錢，水二碗煎九分。

㈡治咳嗽驗方：防風二錢、杏仁三錢、茯苓二錢、陳皮二錢、貝母二錢、連召二錢、五味二錢、前胡三錢、蘇葉二錢，二碗煎八分。

㈢鎮咳湯：桂枝二錢、桑白三錢、牛蒡子二錢、杏仁四十粒、桔梗三錢、生薑二錢、紫蘇三錢、荊芥三錢、前胡三錢、黃芩二錢、甘草一錢，煎水此古老方。

◎咳　嗽

買大約一斤重的白蘿蔔，洗淨後，切成薄片（不須去皮）加冰糖一兩半，清水五碗，放在鍋裏用小火煮至大約三碗水時卽可熄火，冬天時要趁熱喝，但夏天則溫或涼的皆可。（但不可置入冰箱）

△材料：買嫩蓮藕一斤及冰糖半斤先將蓮藕洗淨，去皮，並用刮板刮成細末，後濾除殘渣置於一旁待用。然後用鋁製的麪碗盛半碗水，加入一匙冰糖加熱使冰糖溶化。然後再將糖水加入蓮藕汁中不斷攪拌，拌勻後，趁熱喝完。連續二天卽可痊癒。（如果將冰糖換成食塩，效果更快！）

頭、腦科

◎頭　症

㈠腦膜炎特效方：正金綿蓮三錢、洋參二錢、麥冬二錢、淮山二錢、竹茹二個

、雙皮二錢、天竺黃一錢半、羚羊絲三錢、大黃一錢、含葉一錢、水二碗煎八分，第二服減用大黃、含葉二味。

㈡頭風良方：當歸三錢、熟地三錢、塩著三錢、黨參五錢、藁本二錢、白芷二錢、白朮二錢、枸杞三錢、杜仲二錢、薄荷二錢、甘草二錢、豬腦二個燉半酒水。

㈢頭風驗方：此方是筆者本人二十多歲時患致，經過打針無效，後來感謝一位陌生人傳授此方，連服三次根治，被此方治癒者亦算不少，只要對症可包醫，症狀由眉骨痛起，如針刺，嚴重時會引起前腦連帶後腦刺痛，此症不可輕視會引起頭風灌眼雙目失明之危。

當歸三錢、川芎三錢、白芷二錢、枸杞四錢、蜜著三錢、天麻一錢、半酒水燉豬頭腦睡前服用。

㈣腦震盪不醒人事驗方：生右骨鎖頭三兩、冰糖一兩，加三碗水煎剩一碗分三次灌入。

㈤腦膜炎秘方：鳳梨搥黑糖敷於頭壳中心，頭髮必要剪光日夜塗敷至甦醒爲止。

㈥腦膜炎秘方：生香蕉乳一小杯、珍珠粉五厘和蜜同飲。

㈦頭眩暈良方：首烏黃精白芷藁本各三錢、川芎二錢、雞頭二個燉半酒水。

(八)終年偏頭痛症：似痛非痛此是腎水不足邪火上沖而引起，宜用熟地、枸杞、山茱、正淮山、元參、川歸各三錢，川芎北五味、麥冬、玉竹各二錢，水二碗煎八分。

◎治慢性腦膜炎

處方：鈎陳二錢、祈艾一錢、防風錢半、天麻二錢、全蝎錢半、金線蓮一錢、馬蹄草一錢、珠砂五分、燈心少許、澤舍二錢、只殼二錢、厚朴二錢、白洋參錢半、甘草一錢。

說明：煎服。

◎失眠頭痛秘方

藥方：川芎三錢，菊花一兩，茶二錢。於早晨八點時煎服。

◎常失眠（腦神經衰弱）秘方

藥方：酸棗仁五錢、知母三錢、甘草二錢、川芎三錢、茯苓三錢、柏子仁二錢、麥冬三錢。

◎失眠症良方

第一方：大棗四兩，連核搗碎煎湯而飲，煎時加入糖四錢，飲湯去渣。如有盜汗症，加黃蓍三錢與糖同湯煎飲，立效。

第二方：胡桃仁，無定量，胡桃去殼連皮搗碎加紅糖，於飯後用開水冲食。

第三方：以六公分的酸棗仁，五公分的茯苓，三公分的川芎，四公分的知母，二公分的甘草加水六百西西，一齊煎熬，直至水餘兩百西西左右時，即可取出服用。如此一日三回分服，即可解除"失眠"之苦。

◎治頭風痛驗方

症狀：偏正頭痛及頭風鼻塞聲重。

治方：薄荷、川芎、荊芥各一兩、羌活、白芷、甘草各五錢，防風、細辛各二錢。

說明：右味爲末，每次二錢，飯後清茶調下。或剉取七錢作一帖，入茶少許煎服亦佳。

◎半邊頭痛方

症狀：屬火症者，即偏頭痛。

治方：大黃末三分、黃芩末一錢。

說明：右二味和生白酒一盌銀燉熱調勻，服之即癒。

◎頭痛效方（二方）

症狀：氣血俱虛，其效如神。

治方：黃芪一錢（蜜炒）、人參、蒼朮、甘草炙以上各七分，陳皮、當歸身、川芎以上各五分，木香、蔓荊子、細辛、柴胡、升麻以上各三分。

說明：右味水煎服。

每晚在臨睡前，用十粒八粒的花椒（川椒），加開水沖泡幾十分鐘後服用。如此，僅須連續服用三晚，卽可治癒夜多惡夢。（泡過的花椒不可再用）

高血壓　中風症

◎高血壓的預防之道

血壓是隨人的年齡，而逐漸增加的，一般說來，年輕的人血壓較低，年長的人血壓較高，至於怎樣才稱爲高血壓，那就是收縮壓超過一百五十度，舒張壓超過九十五度。

高血壓是人類最常見的病症，依其嚴重程度，又分爲一、二、三、四等四級的根據，是依血壓的高低，眼底血管變化，腎臟功能好壞以及心臟的大小等合併症來決定。

高血壓症雖是可怕的，但我們若愼於預防，則對高血壓症者，一定有很大的幫助。

一、如果患有高血壓，應作適當的治療。
二、注意食物，食物以較清淡爲宜。
三、不要飲酒過量。
四、生活起居應有規律，並作適當控制，心理要樂觀，情緒要平穩。
五、少打牌，切忌雀戰達旦。
六、年紀較大或血壓較高的人，應避免頭顱內壓力的增加。
七、不要過分「發福」。

◎高血壓

㈠用草決明三錢、海帶一尺同煮爛、海帶及湯一併食之，每日吃一次，不出數日卽正常。
㈡平時多食紫菜煮綠豆湯能治高血壓。
㈢牛屯棕四兩、黑糖四兩水四碗煉成一碗食之。
㈣常食鮮柿子或乾柿子餅可降血壓。

◎高血壓驗方

第一方：正晉芪四錢、桃仁一錢、正川芎錢半、地龍一錢、紅花一錢、赤芍一錢、正麗尾錢半。五碗水煎至三碗一日份作三次服用，連服三劑定好。

第二方：黃生耆三錢、歸尾二錢、赤芍錢半、地龍一錢、桃仁一錢、紅花一錢。水三碗煎一碗（渣二碗煎八分）按：高血壓病，並無特效藥。台灣爲亞熱地帶，患者尤多，如不及早治療，一日猝發昏倒，非血管破裂，卽血管栓塞，幸而送醫得救，多成偏枯（卽半身不遂）或白痴狀態，上方係救好患者百數十人，輾轉傳至筆者，望廣傳救人，則功德無量矣！患者應戒煙酒熬夜，不可操勞過度及憂煩，平日多吃水菓及清涼劑，作充分休息。雞蛋和豆腐乳少吃爲宜，上藥連服二十至三十劑，血壓卽可平復，恢復健康。

第三方：高血壓是目前社會上中、老年人的時髦症，中西藥只能治標，很少治好，這裏兩個驗方，所費不多，其效立竿見影。

(1)芹菜二兩、洋葱五片（天然瓣片）、大蒜頭五瓣（同上）、荸薺（亦名馬蹄，又名地栗）帶皮五顆、蕃茄一個。以上四碗水文火煮成一碗，睡前一次吃完。

(2)山渣（中藥店裏有售）每天二錢五分，飯後代茶飲用。

第一方服食一次後卽收奇效。

第二方飲用後容易肚餓，一週後見效。

採用任何一方前，請先由醫師檢查血壓，以昭信實。

第三方：甕菜、和米醋、糖、塩、糖醋少許卽可，煮湯或炒均可食有效。

第四方：凡高血壓的人，最宜多吃海味，以求降血壓，如紫菜、干貝、淡菜、海帶等都很有益。高血壓患者可用海蜇半斤，嫩勾藤六錢，煮湯飲之。嫩勾藤在中藥店裏有售，價便宜，每日早晚兩次，海蜇經高熱卽化爲水，並不難吃，療效甚佳。

◎高血壓、血管硬化

第一方：柴胡加龍骨牡蠣湯。

柴胡、大黄、製半夏各一錢半、茯苓、桂枝、黄芩、大棗、生薑、人參各一錢、龍骨、牡蠣各三錢。

第二方：桃仁承氣湯。

桃仁、大黄各一錢半、桂枝、芒硝、甘草各一錢。

以上二方都作煎劑，清水兩碗煎成半碗，每日三次分服。

第三方：柴菜海帶湯。

柴菜、海帶適量，製作菜劑，少用塩。

第四方：玉蜀黍鬚（係乾品，鮮品加倍）。

作煎劑或將煎劑加水稀釋當茶飲用。

◎血壓高

桑枝，艾葉各十公克，加二碗半水煎至一碗半，三餐後各服半碗。或飲靑梅壓碎搾汁用文火熬成的梅精。或用枸杞葉水煎，當茶喝。

◎血壓低

紅蘿蔔搗碎後搾汁，每次飲用兩小酒杯，用餐時飲。常生吃黃瓜，蜂蜜等。

◎高血壓

㈠淡菜三十個，松花蛋三個。淡菜煮湯，與松花蛋同吃。血壓降卽不再服。不降可再服兩次。

㈡吳茱萸研末，用醋調成糊，貼兩足心。

㈢鮮臭梧桐搾汁，每日飲大半飯碗。

◎三劑藥根治高血壓症

㈣嘉義監理所張姓職員，有一種專治高血壓的祖傳秘方，現因嘉義地區患高血壓的病人很多，特將此秘方公開，以維國民健康。

其藥材、說明及使用辦法如下：一、白胡椒七粒。二、南杏仁四粒。三、枝子仁一兩。四、糯米七粒。五、桃仁二兩。將上列五種藥物研成粉末，用鴨蛋或雞蛋的蛋白混合後，揑成餅狀二個，於晚上睡前貼在脚底（男左女右）用紗布包

好，在第二天早晨起床後除去，一付只能用一次。

此藥使用後，如發現脚上有藍色，乃屬正常現象。輕者兩劑，重者三劑，連續使用不可隔天，即能醫好。應該注意的是，在敷此藥時，切記停止服用治療高血壓的任何藥片和打針。

據張君表示，這是他家祖傳秘方，可使高血壓永遠斷根，已有一位患者高血壓高達兩百四十，頃已醫好，但此藥爲外用藥，絕對不可入口，如有不明之處，可打電話到公路局嘉義監理所張傑詢問，一切免費。

◎美國洛杉磯82歲賈李鏡蘭老太太提供的祖傳七代古驗方

專治：半身不遂，右手從肩部起整個癱瘓無法使力。※要有耐心繼續多服用

服法：⑴二碗半水煮八分，⑵二碗煎八分。

參鬚三錢、黃耆五錢、當歸五錢、熟地五錢、白芍五錢、川芎三錢、升麻三錢、蓁艽二錢、紅花一錢、茯苓三錢、甘草二錢、紅棗七個。

◎高血壓特效藥

海藻四錢、蒼朮三錢、紫苑三錢、支子三錢、只壳一錢半、香附一錢半、桔梗一錢、陳皮一錢、半夏一錢、甘草一錢半、黃芩二錢、麥冬二錢、生蘆薈五錢、麝香一錢半、水三碗半煎二碗，渣二碗半煎一碗。

附註：服用一帖血壓就降，因體質關係加一、二帖方降亦有。血壓降低正常，繼續服用三帖，然後每十五天服用一帖，繼續服用三、四個月後卽每個月繼續服用一帖理想又安全。這藥性是非常平和，是溫藥沒有副作用請安心服用。

△血壓高不眠：這是高血壓初期，引起頭痛不眠，耳鳴眩暈心跳胸悶等現象。丹參三錢、玄參三錢、茯神四錢、棗仁四錢、遠志二錢、菖蒲五錢、生地五錢、天麥冬二錢、硃砂三分、桔梗一錢，水二碗煎八分。

△降血壓特效方：治癒者傳方，番薯葉（地瓜葉）二兩，芹菜連頭五欉，菠菜連頭（飛龍仔菜）五欉，大粒蕃薑（青椒）半粒，四項切細片，加少量開水用果汁機絞汁，二天服一次任何嚴重卽降，只忌摻蜜反毒。

△降火湯：虛火上升頭昏昏沉沉不入眠症服此有功效。臭腥草鮮四兩、仙草干二兩、生竹葉二兩、燈心一錢、水六碗煎二碗將二碗湯和豬腸燉一服見效。

△清血湯：這是最理想的草藥，可化解濁血，可清除血管的功臣，牛盾棕草頭（又名千斤草）、四物草頭、博仔草、菜瓜根等各二兩，青草店有，香菇半兩合併煎濃汁七天服一次頗有奇效。

△祖傳降血湯：杜仲三錢、草決明三錢、山查肉五錢、黃柏二錢、生大黃一錢

、玉米鬚二兩水六碗煎三碗當茶常飲。

△降肝火血壓奇方：昆布（海帶）綠豆摻些塩煮成濃汁入冰箱常飲能降肝火利尿降血壓。

△又方：決明子二錢、桃仁四錢、龍膽草三錢、黃柏五錢、黃芩三錢煎水當茶常飲頗有功效。

△又方：此方可根治驗方，杜仲、決明子、山查肉各五錢、黃柏二錢、生大黃一錢、玉米鬚二錢、水六碗煎三碗早晨空腹飲一碗，連續一個月可癒。

◎中風秘方

海帶二尺、草咖啡二兩、水三碗煎八分服用。

△中風驗方：寄生一錢半、防風一錢半、獨活一錢、蓁艽一錢半、白芍二錢、淮七二錢、桂枝一錢、木瓜一錢、六汗二錢、牛七二錢、當歸一錢、甘草七分、防杞一錢水二碗煎八分。

△治中風後伸筋秘方：中風者筋骨硬性行動不便，宜服此方易軟化筋路，一条根五錢、黑鬼菜草頭三兩、血藤五錢，半酒水燉豬脚。

△中風嘴歪斜驗方：宜用升麻、刈根、蓁艽、防風、白芷、桂枝、蘇黨、白芍各二錢、甘草一錢，煎水連服有效。

中風經驗方：此方是一位姓韓豐田人食癒藥方，他發病時不能行動不能講話，家人認定失望後經友人傳授此秘方連服四帖，慢慢恢復正常於現在之一般正常人的身體。白茟麻根四兩（紅色不可）、茅草根六兩、水龜一隻（又名赤米龜）水十碗用木炭慢火（瓦斯不可）煮剩二碗分二次，每次相隔廿四小時，溫熱才可以服用，另外加味，正川七三錢研粉分二次用，每一次飲一碗湯同時配一錢半的川七粉二碗服完再隔二天才可以再服。

◎治脚手麻痺方

症狀：中風手足疼痛，麻痺不仁，難以屈伸。

治方：薏苡仁三錢、官桂一錢、當歸一錢二分、芍藥一錢二分、麻黃五分、蒼朮一錢五分（洗米水浸炒）、甘草一分。

說明：右味加水二碗、生薑七片、煎八分，去渣溫服，飯前服下。

備註：有熱減官桂，流汗減麻黃。

氣喘

◎氣喘病偏方

方用：土雞蛋十個，要蛋黃不要蛋白、細白糖十兩、高粱酒一瓶（大）。

製法：用清潔之玻璃缸將三樣混合一起拌勻，缸口封嚴悶五日卽可吃。

備註：第一次製一瓶，一瓶吃一天繼續第二瓶，二瓶吃一天，繼續製第三瓶，每日早晚各服一小茶杯。

◎氣喘痰嗽良方

白毛烏力肉雞一隻（不論雌雄皆可）、麻油三兩、姜母一斤、絞汁用，硃砂一兩（水飛用）、蓮子五錢、淮山五錢、茯苓五錢、芡實五錢（以上四味研末用）。注意：烏力肉雞若三斤左右者姜母可用一斤，若一斤半左右者姜母可用半斤，右合共燉服以雞肉爛爲準，每食前空腹先飲湯，後纔食肉寒喘之妙藥。

◎治哮喘秘方

藥方：補骨脂三兩、淫羊藿兩半、蛇床子、烏梅各一兩、老薑汁一碗。上共研末煉蜜爲丸，每服二錢至三錢，日三服。

◎氣喘（哽龜喘）

氣喘驗方：此方是吉安鄉仁里村趙先生母親患此症十餘年後經此方治癒根治，爲救世將此特效秘方公開。

生元四錢半、舊元四錢半、正川貝一錢、白朮一錢半、地骨一錢半、茯苓一錢半、生薑二錢、正西歸四錢、紅露酒二罐不可加水，燉正番鴨公服用。

△七氣湯：主治心臟氣喘、咳喘、失中氣、痰積等症，半夏二錢、茯苓三錢、紫蘇三錢、厚卜三錢、薑二片、大棗三粒水二碗煎八分。

△治氣虛弱哽龜喘驗方：主效氣虛弱輕感冒就會起氣管炎，此症是筆者已用過的經驗方，逢感冒就發作，連夜不能臥睡，打針服成藥只是臨時性之效，後來經友人傳授此方連服四次至今十年不再復發，正番鴨公一隻，一台斤鴨配四兩老薑計算，事先將薑洗好水乾後磨汁，取其生汁渣不要，汁和鴨合燉九十分鐘，睡前服用，凡是男女怕寒症一服見效。

△氣喘秘方：麻黃、芍藥、乾姜、五味子、製半夏、蘇子、桔紅、前胡等各二錢，細辛五分，水二碗煎八分服用。

△痰喘驗方：生桔梗二錢、蜜枇葉四錢、杏仁二錢、塭藤二錢、丹黑桃二錢、草決明二錢、乾藕節二錢、知母一錢、貝母一錢、百合一錢、甘菊一錢，水二碗煎一碗服用。

◎氣管炎

症狀：咳嗽，有時有痰，咳嗽時胸口下疼痛，灼熱感，若不發展爲肺炎則少有發燒，其他症狀有虛脫、頭痛倦怠、肌肉痛、食慾不振等。

藥方：八角紅只洗淨搗爛，取靑汁，稍加蜂蜜，服用甚效（輕者一只，重者

二只，每日一只卽可）

◎寒喘

是受涼哮喘發作，多全身發熱「怕冷」身上沒有汗「頭痛」一身疼脹。

一方：蘇葉二錢、杏仁三錢，水煎服。

二方：紫蘇子二錢、萊服子三錢、生薑二片，水煎服。

◎熱喘

口乾而渴，面唇色紅，煩躁不安，出氣粗長，小便赤紅而短少，便秘或發高燒，舌紅苔黃。

一方：桑白皮二兩、黃芩五錢、枳殼五錢。研末成粉，每次用三錢，開水泡十多分鐘後去渣。

二方：用檸檬三分之一、蜂蜜三分之一、調冷開水服。

◎哮喘、久咳

症狀：吸氣容易，呼氣困難，呼氣時胸腔內發出如口哨的聲音，常併有厲害的咳嗽和粘痰。

處方：豬板油四兩、蜂蜜四兩、麥芽糖四兩。

作用：熬成糖膏每日服數次，每次服一錢，口中含化三、五日咳喘必止，久

服斷根。

心臟病

△治心臟病驗方：人參二錢、硃砂一錢半、豬心一個將二味放入豬心內燉水常服即癒。

△治心臟無力良方：人參一錢、茯苓一錢、遠志一錢、生地二錢、五味子一錢、麥文冬一錢半、丹參一錢半、元參二錢、桔梗二錢、柏子仁二錢、酸棗二錢、當歸一錢、水二碗煎八分。

△心臟病：多數是貧血引起，此養血良方。人參、白朮、炙黃耆、當歸、炒棗仁、柏子仁各三錢、茯苓、遠志、圓肉、龍骨、天門冬各二錢、炙草一錢、木香一錢、黃蓮五分、生薑三片、水三碗半煎八分。

△心臟無力：石桂一錢半、酸棗二錢、茯苓二錢、遠志一錢半、五味子五分、麥冬一錢半、天門一錢半、丹參二錢、元參二錢、桔梗二錢、柏子仁二錢、當歸二錢、水二碗煎八分。

△心臟不正常激烈亂跳動：此方是鄭太太玉蘭女士提供她曾患此症，心臟日夜不正常經常激烈跳動，服過中西特效藥依然無效，後遇友人傳授一味草藥，牛盾

棕（又名千斤草），每次約五兩切細半酒水燉瘦肉二兩，連服三服痊癒，將此公開。

△心臟病古傳方：龍腦香一分五厘，樟腦一分、香附、芍藥、當參等各三錢，甘草一錢，煎水服用。

又方：粉光、麥冬、紅棗、甘草等各二錢，茯苓五錢煎水。

◎心臟病

可用豬心一個碇開一半，再用硃砂一錢研，高麗參一錢切片，如有咳嗽加川貝母一錢研末，不咳嗽不必加，同入豬心內用線縫密，放入大碗裏，上鍋蒸熟去線，一併食之，每隔一日照前法食一次，吃五個後病況轉好，再每隔二日吃一個，吃五個後其病漸覺痊癒，十幾個豬心就能斷根。

◎心臟病

第一方：用桃仁二錢、豬心一個，將桃仁塞入豬心之內，置於陶罐或他器，注以清水二碗。外鍋加水，文火清蒸三小時以上，方可取出，趁熱服之。但不可放塩，否則無效。

◎心臟無力

第二方：西洋參、麥冬、大紅棗、甘草各三錢、茯苓五錢。

硬蕃石榴八個切片，下鍋煮三碗水，煮滾十分鐘卽可喝，飯前喝有效或以新鮮金針菜半斤、四碗水煮滾十分鐘卽可喝，飯後喝較有效。

豬心一只高麗根（俗稱高麗鬚）二錢、白菜（或杏菜）少許。

用法：豬心切開去血，將高麗根裝入豬心內，白菜以布包紮共置鍋內，以一分水兩分酒燉煮卽可服用。

◎心臟衰弱特效方

心臟衰弱患者，往往有健忘、怔忡、多夢徵候，有時也會有心情焦躁現象，較重者，在奶下顯有不規則地較大的跳動。服用本方，不僅可治好心臟衰弱，亦可治健忘症。

方用：黃耆、棗仁、歸身、硃砂、茯苓、茯神各三錢，柏子仁、枸杞子、遠志、甘草各二錢，龍骨四錢，桂圓十二枚，大棗二枚。

以上藥物用一碗半水煎溫服。輕者二三劑，重者三五劑可癒。

服藥期間忌喝濃茶，服藥後亦應喝淡茶爲宜。並儘量少吃辛辣、油膩之物。煙、酒、咖啡亦應避免。

◎肝病

龍眼根、黑蝶藤、雞香藤、白龍船草根（靑草店有售）熟地三錢、黃精二錢、菊花一錢、桂枝三錢、牛七二錢、烏藥三錢、白芍三錢、水二碗煎八分，此是治癒者傳方。

△肝炎驗方：黃蓍、茯苓、白朮、白芍、白扁豆、炙草、紅棗各二錢，生薑五片水二碗煎一碗。

△肝硬化秘方：四君子湯、白扁豆三錢連服卅天可癒。

△血虛肝病：柴胡三錢、芍藥二錢、當歸一錢、茯苓二錢、甘草一錢、白朮二錢、煨薑三錢、薄荷一錢、龍膽草二錢，此方大寒大苦入肝膽而能瀉火可治肝膽熱症，非實熱不可使用。

△治肝炎肝硬化：甘草八分、白芍二錢、龍膽草三錢、茯苓三錢、柴胡二錢、當歸一錢、川羌活六分、白朮二錢、桃仁二錢、北仲二錢、川斷二錢、元胡二錢、香附三錢、黨參二錢、水二碗煎八分。

△又方：蜈蚣草四兩（靑草店有售）煎水常飲。

△又方蘆薈：切細片燉赤肉二服見效。

△又方：水丁香煎烏糖當茶飲。

△肝炎驗方：石柱一錢、昆布二錢、柴胡二錢、膽草三錢、支子一錢、正水沉一錢、木香一錢、厚樸一錢、薄荷一錢、刈根一錢、黃柏一錢、金線蓮二錢、木通一錢、瀉葉一錢、赤苓三錢、海棗二錢、水三碗煎一碗。

△肝病秘方：黃連二錢、黃柏二錢、黃芩二錢、柴胡二錢、茵藤二錢、地蜈蚣二錢、知母二錢、通草五分、水二碗煎八分。

△治黃膽肝病：單患肝病，宜用仙人掌四兩，山苧仔根三兩，如果面有腫水者加味右骨消頭三兩，全水燉土雞，如無腫水者不用右骨消。

△肝硬化秘方：這是陳正義先生提供，他曾患此症經過醫院治療無效，院方同意他出院，家人接回時只是等死，絕望之際，巧遇貴人告之服一帖草藥，黑子菜根（又名黑鬼仔菜）（學名龍葵）生四兩煎黑糖當茶連續飲，數天痊癒，將此公開救世。

◎治慢性肝炎秘方

友人去年患慢性肝炎，服中西藥及打了很多針，均未能見效，肝病作痛、嘔吐、全身倦怠、頭暈目眩、四肢無力，後經人介紹到中部某處買草藥頭一服見效，一星期痊癒，每帖約廿五元。

藥方：紅蛇骨二兩半、楊帶來一兩、丁香草一兩、黃花蜜菜三錢，加廿元排

骨煎剩一碗服用。

◎B型肝炎

第一方（中藥），高藥錢半、川蓮一錢、龍膽草三錢、枝子二錢、柴胡錢半、白芍二錢、生地二錢、黃芩錢半、車前錢半、澤深錢半、木通錢半、甘草一錢、水兩碗煎八分，渣碗半煎七分。

第二方（青草）：鮮、臭茱莉及苳一台斤、黑糖三兩，水十碗煎至四碗，一天飲完。

第三方（中藥）：係清御醫葉天士所留，生晉花、茯苓、白木、白芍、炒白扁豆、紅棗、甘草、生姜五片。

◎肝病經驗良方　無名氏

嚴重疼痛一、二兩方併服，症輕無痛者只服第一方卽見神效，服至痊癒爲止。

第一方：赤小豆一錢、澤舍一錢、茯苓皮一錢、茯香一錢半、豬苓一錢、草稍七分、只實一錢、查麥錢半、桔梗一錢、廣皮七分、扁豆七分、砂仁七分（用水二碗煎八分）。

第二方：雙白皮一錢、天花粉一錢、赤小豆一錢、豬苓一錢、澤舍一錢、查

麥各錢半、只蕘七分、車前七分、桔梗一錢、乙今一錢、甘稍草七分、廣木七分、陳皮一錢（用水二碗煎八分）。

◎萬能炎秘方

此方主效腦膜炎、肝膽炎、吐血、高血壓、退熱等症很大功效。

八卦璜（形如刺球）青草店有售，先剝去表面的皮刺不用，切片搥汁服用視其輕重症，重者須二粒才有效。

◎陳資政公開治肝炎藥方

【台中訊】總統府資政陳立夫公開他給監察委員林榮三，治療慢性肝炎的中藥藥方，這個方子曾被中國醫藥學院附設醫院中醫部門引用。

陳資政在中國醫藥學院附設醫院門廳，為林委員尊翁林建生的紀念碑揭幕時說，此一清代名醫葉天士遺留的藥方，也治好過他的幾位親友。

藥方內容是：白芍、白朮、白扁豆、茯苓、黃芪、甘草各二錢，加紅棗兩枚和生薑五薄片，用兩碗水煎成一碗服，早晨服頭煎，晚間服二煎，等肝病已癒，再服幾天卽可停止。

下午服小蛤蜊湯一杯，煮時只放薑三片，不可加塩。

林榮三委員表示，他在生病期間，看過中醫西醫，都說慢性肝炎沒有特效藥

，只有多休息。可是他服用陳賚政提供的醫方數週後，到大醫院和檢驗所去檢查，證實他已經完全好了。

林榮三並當場把一千萬元捐贈給中國醫藥學院附設醫院，以為發展中國傳統醫藥之用，陳立夫是該院董事長。

△**肝炎硬化**：此方是古驗方，黨參二錢、茯苓二錢、白朮二錢、甘草八分、製半夏七分、陳皮二錢、六汗二錢、元胡三錢、大棗三粒、生薑三片、桃仁三錢、北仲三錢、茵藤二錢、水二碗煎八分。

△**黃疸症面目變黃**：宜用硬桃頭（又名月桃頭）二兩，山野到處有，切細片燉赤肉二服見效。

△**又方**：蚋仔（蜆）煮米醬湯，常服用有效。

◎肝　炎

含風草、水丁香煎水當茶飲數次卽癒。

◎一切肝臟病

下面四個「秘方」治肝功能衰弱，肝炎，肝硬化等一切肝臟疾病。

㈠楠仁樹葉兩三片，加青茶一撮。用滾水冲泡當茶喝。

㈡夏枯草一兩，加水五碗煎成三碗，每餐飯前喝一碗。

㈢前兩方的汁液相混和，飯前服碗許，效果尤著。
㈣枸杞葉用滾水冲泡，當茶飲。

◎**黃疸**

以金針菜燉老母雞，視病情輕重，連服三、五次對經常便秘，兩眼甚至遍身發黃之症狀有效。

蚋仔一次若干煮湯飲用，常飲卽癒。

◎**黃疸病**

病者全身皮膚發黃，眼白亦爲黃色，白芍二錢，白朮二錢，炒白扁豆，炙黃芪二錢，甘草一錢，另加生薑五片，紅棗二枚入藥，用淸水煎服，至病癒止。

胃腸病

◎**胃　寒**

乾薑四錢、茯苓二錢、生白朮三錢、半夏一錢半，陳皮一錢半、香附二錢、砂仁二錢、淮山二錢、炙草一錢半、生薑五片、大棗五枚。用水煎服。

◎**胃酸過多**

㈠飲牛奶，食麥粥。

(二)枳實四錢、雲苓三錢、法夏三錢、陳皮三錢、白朮三錢，研細末用水吞服。

(三)以小蘇打（台語"發粉"）拌甘草粉服用，對於治療胃酸過多症頗具功效。

(四)長期服用生薑（在每餐時吃一點），可以完全根除胃酸過多症。

◎胃酸過少

山楂八兩、檳榔一兩，炒焦後研成粉末。酌加白糖，用水熬成膏狀。飯後用兩湯匙量，以開水冲一茶杯飲用。

◎胃下垂秘方

症狀：胃下垂症，除胃之膨脹感壓重感，及嘈雜、噯氣、便秘等之胃症狀外，並有頭痛、不眠、記憶力減退、全身倦怠、精神沉鬱等之神經症狀。

藥方：半夏二錢，厚朴二錢，紫蘇二錢，茯苓二錢，升麻錢半，柴胡錢半，晉耆五錢，白朮二錢，陳皮二錢，人參二錢，甘草錢半，當歸錢半，枳殼二錢。

◎胃病特效藥

△各種胃病特效藥粉：正老西連五錢、正沉香五錢、厚樸五錢、蒼朮三錢、山柰二錢、元胡三錢、龍膽草三錢、黨參五錢、陳皮三錢、公丁香三錢、東埔八錢

、木香八錢、白朮八錢、砂仁八錢、沒藥八錢、山奈八錢、香附八錢、熊膽二錢、藿香三錢、草菓二錢、內金一兩、甘草五錢。

右藥共研細粉，成人每服藥粉一錢重，孩童依年齡遞減卽可，一日服三回，飯後溫開水泡服。

△消化不良：枳實三錢、白朮三錢、陳皮三錢，煎水當茶常飲大小便就會順利通暢。

△胃痛秘方：降眞香一錢、檀香一錢、沉香一錢、桔紅三錢、厚朴二錢、甘草一錢、藕節一錢、廣木一錢、陳皮一錢、川蓮一錢研末開水配下。

△胃出血秘方：蘆薈葉剝去皮取黏漿二湯匙、蜂蜜一湯匙混合生飲每天二次數天卽癒。

△消化不良慢性胃炎：胃脹痛、胃虛弱等秘方，蒲公英根三兩、橘皮二兩、砂仁一兩、雞內金一兩、黨參三錢研粉常服。

◎百驗胃病良方

治五臟氣病。六腑不通走痛。全身抽痛。男女久年傷。現有傷。肝病。胃痛。胃出血可止。感冒風邪頭痛良方。

川靈脂一錢、川雲朴二錢、砂仁二錢、元胡二錢、廣木二錢、香附三錢、良

蔘二錢、川當歸二錢、生地二錢、白芍二錢、正川連一錢、川白朮二錢、黑荆芥三錢、炙茂三錢、桔梗二錢、川茯苓三錢、車前二錢、淸花桂二錢、柴胡二錢、支子二錢、川芎三錢、北茵陳三錢、牛七二錢、梅片二錢。共爲末。每囘服三錢每日三次（用時和生塩服。忌糖冰水。）

敬請特別注意事項

煉氣、服藥時無論年壯、年老，絕對禁忌房事爲要，病好行房無忌。

◎胃出血驗方

㈠蓮子四錢、野山高麗三錢、吧參四錢、黑山肉五錢、茯苓四錢、麥芽四錢、白朮四錢、淮山四錢、芡實五錢、炒薏仁三錢、炙草二錢共研細末，每服二錢，飯前開水下。

㈡用眞正之雲南白藥二瓶，每瓶分成十小包。當潰瘍便血之際，每隔四小時，以溫開水冲服一小包。三日血止，約服一週，即可痊癒。

◎消化不良

將蕃薯粉加赤糖及水拌和，傾入鍋內，以中火燒煮；不時以鍋鏟攪動，待全部開透時（成半透明之濃糊狀），加酒入鍋，繼續攪動數下，即可取出服用。（此方一付見效，且無任何副作用）。

◎補脾健胃良方

黨參錢半、白朮錢半、茯苓錢半、扁豆一錢、陳皮錢半、山藥錢半、蓮子一錢、砂仁一錢、薏苡仁一錢、桔梗八分、使君子錢半、神麯錢半、山查錢半、麥芽錢半、炙草錢半（共爲末每服三錢）

◎十二指腸潰瘍

馬鈴薯十個，將芽割除，磨成泥狀，放進水菓搾汁器中搾去汁液。再放在塘瓷鍋裏溫火加熱，加熱過程中須不停的攪動，直到薯泥均成褐色焦粉爲止。將鍋放置，任其冷却。然後將鍋內及鍋周延焦粉取出磨成粉。每天服兩三次，每次服半湯匙。對胃潰瘍亦有效。

◎飲食過量不消化

煮熟之濃塩水服下數次吐出卽癒。

◎下　痢

㈠下痢赤痢秘方：紅色鳳尾草煎黑糖。

㈡又方：拔仔心（蕃石榴嫩葉）加鹽揉搓服用。

㈢又方：含壳草搥塩服用。

㈣又方：藤東根頭煎黑糖。

(五)又方：小號紅乳草煎黑糖。

(六)赤痢秘方：鳳尾草二錢、天仙仁二錢、米籃草二錢、大金英二錢、小金英二錢（青草店有售）水二碗煎八分。

◎胃十二指腸潰瘍驗方

黨參、白朮、淮山、蓮肉、白扁豆、薏苡仁、瓦楞子、仙鶴草、龍膽草、蒲黃、五靈脂、乳香、烏藥各六錢，砂仁、枳實、鬱金、甘草各四錢。

以上藥物研細粉末，日服三次，每於飯後用溫開水送服二錢。輕症者，三付，重者三、四次卽癒。

◎胃出血及十二指腸出血簡方

人參五錢，瓦楞子四錢、白朮、石膏、茯苓各三錢，廣皮、半夏、升麻各二錢，甘草一錢五分，紅棗十個爲引，水煎服。

◎根治胃潰瘍方

青綠色嫩木瓜（破皮、流白漿），洗淨切絲，滲入開水。打成漿汁，濾去渣，日喝一大杯，數日可癒。

◎治腹冷痛吐酸水方

處方：吳茱一錢、生薑一錢、半下一錢、枳殼一錢、黨參一錢、棗二粒、蒼

朮二錢、砂仁一錢，水煎服。

◎治大便乾燥驗方

一、吃下香蕉二條，飲冷水一碗，有效。

二、用蜂蜜二湯匙，中藥房買，調冷水一碗服下，有效。

◎盲腸炎

㈠青草山苦苓三兩，煎水服。

㈡正寄生四錢、白芍二錢、元胡三錢、川練子三錢、乳沒各錢半、川七錢半、大黃錢半、敗獎草一錢煎水服。

㈢馬勃二錢、馬胡二錢、大黃一錢五分、紫草三錢、薄荷葉一錢五分、甘草一錢五分，以水煎連服之可治慢性盲腸炎及手術後再發。

㈣慢性盲腸炎：白花少查某草頭五兩、香附三錢、麗金三錢煎水加黑糖常服。

糖尿病

◎罹患糖尿病十數年一帖中藥竟告痊癒

老人黃直提供藥方濟世

信不信由你！罹患糖尿病十數年，吃過廿餘國西藥，祇能控制病情，未予惡化，但服下一帖中藥後竟告痊癒。

七十六歲的塩水鎮永成戲院負責人黃直，慈悲爲懷，願將他治癒糖尿病的秘方提供患者作參考。

黃直說，他服過廿餘國有關治療糖尿病的西藥，花費不貲，尤其病魔纏身下，對飲食起居，均感不便，苦不堪言，但經人介紹改用中藥治療後，祇花了一千三百元服下一帖，就告痊癒。

黃直提供的糖尿病特效藥是：

「正西當歸四錢、女貞子二錢、五味子三錢、泡天雄二錢、車前子二錢、續斷三錢、茯神四錢、龜板一兩、谷精三錢、五彩龍骨三錢、幼鹿茸三錢、粉光吧參四錢、蓯蓉三錢、大蛤蚧一對、熟地三錢、淮牛膝四錢、龍眼肉三錢、淮山三錢、大排黨一兩、川吧戟四錢、紅棗四兩、大海馬一對、黃精一兩、遠志二錢、鎖陽四錢、炙耆四錢、覆盆子五錢、枸杞五錢，以上合研製成粉劑。」

服法：早晚宜空腹服用，每次一元銅板大小之量（磨成粉末），合白開水送服，輕者一服即可痊癒，重者二服。

◎渴而飲水不止，久病百藥無效者

白芍、淮山、甘草各等分研末，每用一錢，開水送服。每天早、午、晚飯前各服一次，七日可癒。有人患糖尿病數載，時發時止，服此方後已斷根。

◎偏方治好了我的糖尿病

傅振華

在五十五歲那年，我不知怎麽地常覺口渴，希望能多喝水。而剛吃過飯馬上覺得餓，脚常抽筋，身體出冷汗等症狀，於是去看醫生做全身檢查，醫生診斷的結果認爲是糖尿病，有時血糖高達二百五非常困擾我。有人說一旦得了糖尿病好起來的機會很小，醫生開處方給我，吃藥病情未重但仍然沒有根治，連續吃了二年半的藥。

我的弟弟對我病情非常關切，他住在馬來西亞是位非常成功的企業家，逢人便問可有什麽方法可治糖尿病。五十七歲那年我去馬來西亞看弟弟及妹妹全家，弟弟尋訪到一偏方，說此偏方非常有效。稱有一福建人，患糖尿病已有二十五年，而併發症引起雙脚無法行動，吃後卽痊癒。此偏方爲：

雞一隻去頭去尾，加酸柑顆切開同時燉，只能加少許塩，水淹過雞卽可。所謂酸柑英文名爲LIME，味道和檸檬差不多，但是形狀較圓，顏色較綠（檸檬有時爲黃）（卽葡萄柚）。

我看這偏方吃了沒有什麽壞處不妨一試，弟弟卽吩咐管家燉給我吃吃看，前後吃下四隻雞。燉好的成品並不怎麽可口，但想卽可以治病也就姑且吃之。大約一星期前前後後才能吃完一隻，而後再燉新的，有時當正餐，有時當點心宵夜吃

兩個月後回臺灣再去臺大醫院檢查，醫生就叫我快把糖尿病的藥停了，因爲血糖已過低，當我告訴他我是吃酸柑燉雞好的，他不敢相信，說不出這有什麼科學根據。雖自此以後我仍定期檢查糖尿，但是血糖沒再高過。爲了預防再患，有事沒事我就燉一隻來吃。當時在臺灣沒有酸柑，每次都是弟弟自馬來西亞帶到臺灣給我。

如今我已七十一歲，十多年來糖尿病沒有再復發過，這期間我住過加拿大、美國，飲食都很正常，仍不忘有時燉酸柑雞來吃，這偏方救了我。古時候大慈善家有施飯救人的說法，女兒認爲我應該把它公佈出來給糖尿病的患者試試，反正雞與酸柑都是可食的東西，吃了沒害處，如果眞能救人一命，勝過七級浮屠，如果吃了無效就當吃補一樣沒有壞處。

◎北京糖尿病傳方

△這是華僑治癒者的傳方，烏蓍四錢、兎絲子三錢、首烏六錢、麥冬二錢、冬虫三錢、淮山四錢、丹參三錢、知母四錢、熟地四錢、狗脊六錢、赤小豆六錢、蟬衣二錢、水四碗煎一碗睡前服用。

△糖尿病驗方：棉花樹根四兩、腰尺數條烘乾七兩、淮山七錢、丁堅于一兩，合燉水服用可癒。

△又方：土雞蛋浸白酸醋待之蛋殼變軟，生食有效。

◎**糖尿病秘方**

將西瓜皮（不是無子西瓜，也不是小西瓜）殘餘的紅瓤和外層綠皮削去，保留白肉部份，用等量之清水煮，待瓜皮稀爛後，卽將此西瓜皮水取出當茶飲用。（瓜皮扔掉）而一天份量的西瓜皮水，約需三台斤的西瓜皮。此種水以多喝爲宜。輕者三月痊癒，重者自西瓜上市起，迄於西瓜沒落止卽可見效。

惟患者若係胃冷之人，則可以玉蜀黍的老鬚代替。

△又方：兎絲子五兩、白茯苓錢半、蓮肉四錢、五味子五錢、山茱萸三兩（要眞）。

製法與服法：先將兎絲子用酒浸三十分鐘，洗淨焙乾。再將白茯苓、蓮肉、五味子、兎絲子共研細粉末，然後將山茱萸用酒煮二十分鐘，研末做成藥丸如黃豆大，每晨空腹用米湯送服二十粒，隨卽服食上述的：兎絲子、白茯苓、蓮肉、五味子藥末二錢。病癒爲止。

◎**糖尿病驗方**

驗方一：

兩脚腐爛：此險症也。宜採用內服，外治諸法：

㈠內服：金銀花每日五錢，煎濃當茶常服。

㈡外洗：薄荷五錢、薪艾五錢、生葱連根十棵、花椒五錢、鮮老薑二兩，煎濃每日先薰後洗。

㈢外敷：生蒲公英五兩與無灰酒（市場陶盆糯米酒釀子）連糟合搗，敷於患處，乾即易之。

青咸豐草六台兩晒干也可用，豬肉骨半台斤粗骨排骨皆可，水四飯碗煮剩一碗可加少量塩，每天吃一次空腹時服用湯及肉都可食連續吃一個月，再檢查尿及血糖是否見效，可連續服用半年。

膀胱、尿道症、疝氣

◎墜腸良方

山袋根半斤（新鮮半斤曬干四兩）、黑北仲四兩、麻油三兩、豬腰子一付。

（右者先用麻油炒腰子熟後合北仲、山袋根，用半酒水燉，服後用橡膠吊帶吊上腎囊並多安睡，自效也。）

◎墜腸又方

△羊仔角一對（新鮮者佳），在新瓦上焙乾研末泡燒酒服之自癒也。

△尿道炎膀胱炎：桂枝四錢、茯苓五錢、京芍三錢、桃仁三錢、大黃三錢、粉丹皮二錢、木通二錢、燈心草五尺煎水。

◎疝　氣

鮮薑搾汁一碗。

洗熱水澡，泡到全身出汗時，將腎囊浸入碗之薑汁中。腎囊先覺刺痛，隨卽逐漸收縮。約十數分鐘，薑汁悉數被吸進腎囊，腎囊亦恢復常人大小，疾癒，亦不再復發。

◎老人小便不通驗方

酒黃柏三錢、乳茯苓三錢、百節草三錢、當歸五錢、楡白皮三錢、白檀香三錢、川草解三錢、琥珀錢半，以上用水二碗煎成八分，渣同煎服，一日一服。

◎尿道炎

生金針菜根（萱草根）二兩和冰糖燉煮，空腹時服之卽癒。

◎老年人小便不順治療法

正油桂八分，知母一錢半，黃柏一錢半，以水小半碗燉服，三劑定好，不必手術。

◎治疝氣驗方

處方：紫蘇加大葱煮開水後浸坐十五至二十分鐘以後，以石灰袋置於患處入睡，十五日至三十日卽癒。

◎治疝氣方

每次用藥棉花一塊（西藥店買）雞蛋白一個（蛋黃不用，舖於藥棉上，眞白胡椒粉一錢，重者可加至二錢或三錢（中藥店買，假者無效）舖勻於蛋白上，包裹患處，用紗布或膠布包好，每日換一次，痊癒爲止，不用開刀，永不再發。

◎疝　氣

麝香、沉香、木香、蓮肉各等份，豬大腸五六寸洗淨，將上藥灌入腸內兩端線紮，半碗水、半碗好酒，置盌中密封，放鍋內燉爛，棄渣，日服一帖，痊癒爲止。

◎疝氣症與脫大腸頭

疝氣（又名大小疝）特效方

茴香五苓湯：「小茴香二錢、茯苓三錢、澤瀉二錢、川楝子三錢、荔核二錢、桂枝二錢、廣木香一錢、豬苓二錢、柑子二錢以上十味用水二碗煎八分，渣用水一碗八分煎七分，飯前冷服一日二次。」

△前列腺肥大症的治療方法：當歸五錢、楡白皮三錢、白檀香三錢、酒黃柏三錢、川草薢三錢、乳茯苓三錢、百節草三錢、琥珀錢半，用水二飯碗煎八分，渣同煎服，一日一服。如此連服半月，卽可解除病痛。

腎臟病

◎腎臟病
常食西瓜有洗滌尿道的功能。

◎腰子病方
玉米鬚三錢、冰糖三錢、薏仁一兩。
用法：水碗六煎八分。渣碗半煎七分（飯前服）
效能：治男女老幼。腰子病。脚氣脹滿。面色青白。

◎慢性腎臟炎
方用：芝蔴之根一兩及莖部晒乾後洗淨，煮水代茶服之，但稍愈時便應酌量減少服用次數。

◎腎臟病
取一兩仙人掌葉，燒去刺，洗淨切小片，文火慢煮，每次飯前喝一杯，日用

三次，不久卽收效。

◎腎臟炎單方

治方：取「田塢草」葉一把，洗淨切碎，雞蛋一枚打爛和葉拌勻，用茶油（茶葉子的油）煎服，隔日一次。

說明：一、有某部隊參謀長，平時對部屬愛護備至，適有本省籍充員兵之父登門道謝，悉其夫人患腎臟炎多年，屢經中西醫治療罔效，乃提供此方治癒。

二、報載：基隆市太白街五十巷彭富生一家六口，五人患病，其長子彭世揚患腎臟炎、貧病交加陷於困境，呼籲社會人士援手，乃告以此方，後得覆信云：世揚連續服田塢草方八天，經基隆省立醫院證明病已痊癒。原方爲隔日一次，而彭世揚則連續服用，因其年尙輕病情不重？故收效宏速。

◎治腎臟炎症秘方

處方：糯米二兩、生黃蓍五錢，同煮服（用水二碗半），連服一週卽治癒。

如重症可份量加倍，多服幾天，卽可痊癒。

◎腎臟炎

症狀：臉部、腹部浮腫、小便次數缺少、尿量亦少、尿色赤紅、尿有潛血、尿有蛋白。

㈠化石草煎水服，連服三天，即見效，此方能化解腎臟炎、腎結石、膀胱結石。

㈡冬瓜皮五錢半、西瓜皮五錢半、白茅根五錢半、赤小豆二兩半，與玉米蕊、清水七碗煎三碗，分三四次服用。

◎急慢性腎臟炎、水腫

處方：茯苓二兩，大復皮五錢、生薑皮五錢、五加皮三錢、大戟三錢、白朮四錢、車前子三錢、淮牛膝三錢、芫花三錢、忍冬花一錢半。

水兩碗半煎一碗溫服，如有血壓高者加黃芩三錢，尿血者加扁蓄三錢、瞿麥、白茅根、藕節各二錢。

◎腎臟炎水鼓症

第一方：症狀：患者體內充滿積水，小便頻仍，（乾性無水）中醫名水鼓症，西醫名腎臟炎。處方：扒骨硝一小把（用手量）、蘇淮山三～五分、（中藥店有售）以上二藥於入壺中煮三滾，當茶飲之即可，每日服二～三次，每次半玻璃杯至一杯，服後一小時（有時半小時不到）體內積水全部排出。約二十分鐘就要排洩一次，尿質混濁臭味難聞，用藥一、二日體內積水全部排出。此時患者：「(1)筋疲力竭體弱不堪，(2)呼吸困難消失，(3)浮腫消失，排水後重症患者有昏迷情

況，應注射強心針劑，飲食高級補品，一般食物不易消化故，體內積水排出後兩三天內，積水再度恢復幾乎同原積水無異，仍照前法與藥量繼續服之。（服後症狀與前同）第二天積水必較第一次為少，服藥積水為一段落，如是次第行之，經過四週積水卽全部消失，積水消失病體漸愈。

第二方：糯米二兩、生黃蓍五錢，用水兩碗半煎服，連服一週卽癒，重症患者加倍，多服數日卽可根治。

第三方：食用藕湯能治癒腎臟病。其詳細方法如下：買一日份的老藕一台斤（分二次使用），將其切成薄片後，置於放有半鍋水的十人份飯鍋中，以大火煮開，接著再以文火煮成三或四大杯的藕湯（每杯約五百CC）。如此，每天大量服用，約莫二、三個月卽可痊癒。

△**尿毒驗方**：此方是患者經洗腎無效後服此秘方痊癒，為救世的傳方，龍吐珠四兩（青草店有售）切碎鴨蛋二個取其蛋黃和青草攪拌煎苦茶油續服數次卽癒。

△**尿毒症秘方**：此方是患者經過洗腎無效，被此方治癒的傳方，白花蛇舌草（又名龍吐珠）二兩，青草店有售和雞蛋二粒攪拌，不可加塩其他配料，用苦茶油炒熟繼吃至痊癒為止。

結石症

◎化石驗方

治一切結石症（證實有結石者，能使用之）

藥方：黃芩三錢、通草二錢、燈草二錢、甘草一錢、化石草二錢、蚶殼仔草二錢、珠仔草二錢、必仔草二錢，水三碗煎八分，輕則三、五劑，重則十餘劑便可痊癒。

△治各種結石秘方：山藥二錢、熟地二錢、香附三錢、烏藥二錢、六汗二錢、山萸一錢，故紙五分、丹皮二錢、澤舍一錢半、沙仁一錢、香附二錢杜仲一錢、丹皮二錢，水二碗煎八分。

◎各種結石簡方

處方：荸薺、包谷穗子、化石草煎水代茶喝，治各種結石均極有效。

◎膽結石簡方

處方：黃花魚頭石（打碎）一兩、土茵陳五錢、炒白芍三錢、雞骨草六錢、陳皮（後下）一錢，冬葵子五錢。以上藥物四碗水煎至八分，每星期服三次，兩個月後，每星期服二次，三個月後卽癒。

◎腎結石方

處方：木通一錢、車前子一錢、扁蓄一錢、大黃五分、滑石三錢研粉、甘草稍五分、瞿麥一錢、枝子一錢、燈心引。

說明：本方係中醫宋、太平、惠民和劑局方之八正散，經將其中藥量加以增減，曾尿出結石稻米粒大兩塊，迄今未再犯。六十年友人譚先生索此方為某君服亦尿出結石一塊。胡國高先生十年前曾在西醫院開刀取出結石一塊。醫生說尚有小結石遺留於腎內。幾年後小結石愈來愈大，至六十一年三月間，病情嚴重到非再開刀不可，卽以此方予以醫治，尿出結石如黃豆大一塊，其病霍然而癒。爾後又有多人索用此方，未再復犯。此係敝人經用此方以來親試親見經驗也。

◎膀胱結石

用乾車前子一升，以絹袋盛貯，加生車前草入水煎服，連續數次，石卽排出。

◎膽結石經驗方

方用包谷鬚（乾鮮均可），煮水常服，可以化除。

◎腎結石

藥方：葱二斤（不去青不去根），豬脚尖一斤（不加料）煮汁當茶喝，吃兩三服，石卽隨小便下。

附註：友人患腎結石，在馬偕醫院照片，須開刀治療。用此方二服，石卽下

又方：用水丁香和化石草合煮，當茶喝。

◎腎結石驗方

引起尿道滴瀝不通小腹發脹，不能坐立，尿中含有少量血，此症致久變尿毒症不可不愼防。化石草二兩生紅竹葉五兩，（青草店有售）、茯苓五錢、白朮三錢、冰糖一兩，水五碗煎二碗常飲。

△**膽結石實驗方**：這是高雄舊任縣長陳皆興先生治癒卅餘名，爲要救世將此公開，玉米鬚生一兩，黃芩、淡竹、通草、燈心各二錢，甘草一錢，化石草廿六片，含殼草、珠仔草、筆仔草等各一兩，此四味青草店有售，水十碗煎二碗，將二碗湯再加冰糖一兩，再燉十五分鐘二服痊癒。

△肝結石：包谷蕊三兩（又名玉蜀黍鬚）五碗水慢火煎廿分當茶常飲可癒。

△膽結石：穿山甲二錢、川石四錢、牡蠣五分、洋參二錢、化石草二兩煎水常飲。

◎膀胱結石

膀胱結石驗方：杭菊三錢、銀花三錢、寸冬三錢、青竹葉十二枚、車前子五錢、海金砂五錢、西滑石五錢、石膏三錢、甘草二錢、燈心一錢，水八碗煎四碗

常常服卽癒。

◎專排出「膽結石」草藥方

草藥排出膽結石有不可思議的效果——「龍脚藤及兎耳草」，客家語，草藥店有售，此二種草藥專用於排出膽結石，其他結石無效。

用法：將此二種草藥煎水（二碗水煎成一碗水）飯前服用，一劑卽可將結石由消化器官排出，免開刀之痛苦及危險。

◎膽膀胱結石特效藥

黃芩三錢、淡竹二錢、通草二錢、燈心二錢、甘草二錢、化石草葉二十片、蚶殼草、珠仔草、筆仔草、六月雪頭各少許。

水六碗煎二碗再燉雞腱（雞腱淸洗腱膜不可除）

◎膀胱炎（尿道炎）特效藥

卷柏（俗稱萬年松）二兩滲冰糖少許用二碗水煎成八分服用一次卽癒。

◎腰痛良方

白朮一兩、薏仁一兩、茯苓五錢、防己五錢。

◎急性肺炎最特效草方

紅水劍（長於水邊，葉面青色、背面紅色，可問青草店）成人一把（此量為小孩量，成人酌增），洗淨搗汁灌下五分鐘後吐出瘀痰，立即痊癒。

◎輸尿管結石驗方

我在兩個月前患了輸尿管結石，服過中西藥均無效，如化石草、車前草、桃仁之類及西藥。其中化石草、車前草、桃仁吃了身體感覺缺少元氣，終日懶懶散散的，提不起精神來，一直拖延到想至醫院用電導線擊碎，聽醫師說成功率只有百分之九十，而且要簽保證書，如發生危險不能打官司。後來，自己研究了藥方治療，即八正散刪去大黃，吃了兩帖就排出結石，且不傷元氣。

藥方：車前子、木通、扁蓄、瞿麥、滑石、梔子、甘草稍、燈草，以上份量各一錢半，用水煎服。嚴重者多吃幾帖即排出。

附註：服後多喝開水，即排出結石，嚴重者多服幾帖，直至排出為止。

婦女科

◎千金止帶丸

主治：赤白帶淋瀝不止如魚腦，久致引白淫症，腰酸頭眩耳鳴四肢倦怠，多睡少食肌肉消瘦等症。

人參一兩、山藥二兩、巴戟二兩、山茱肉二兩、黃耆二兩、肉桂二兩、赤石脂二兩、當歸二兩、椿根皮二兩、川斷一兩、阿膠二兩、牡蠣二兩、白芍一兩、故紙一兩、川芎一兩、白朮二兩、茯苓二兩、半夏五錢、龍骨二兩、香附二兩、杜仲一兩、蒼朮五錢，製丸小帖分量燉半酒水服用。

△治嚴重白帶：熟地、白果、肉桂、當歸各二錢，雞肉六兩燉全米酒，二服見效。

△又方：山苧根、白肉豆根、白雞冠花根各一兩(青草店有售)，蓮子二兩、龍眼花三錢、豬肚或豬腸均可燉半酒水二服見效，此是台南徐振名中醫師提供。

◎赤白帶千金湯

主治：此是華陀古方，主治赤白帶，內褲經常潮濕，容易疲倦，面色蒼白，頭暈等症。

藥方：黨參三錢、白雞冠花二錢、炒白朮二錢、製半夏一錢、西歸二錢、白芍二錢、川芎二錢、熟地三錢、蜜著五錢、油桂一錢、龍骨三錢、芡實五錢、故紙二錢、牡蠣二錢，水二碗煎八分服用。

△白帶驗方：川芎、白芍、白茯、丹皮、杜仲、條芩、炙草、紅花、砂仁、人參等各二錢，當歸、熟地各三錢、益母草一錢半酒水燉雞。

◎白帶古傳方

藥方：冬蟲、當歸、瑣陽、黃精、元參各三錢、丹參、舊地、白果、大金英、龍船根、小麥各二錢，龍骨、棗肉、桔梗、川芎、石蓮子、柏子仁各一錢，燉半酒水，二服見效。

◎經來腹痛嘔吐

丁香五錢，乾薑五錢，生白朮一兩，研爲細末，分十等份，每晨用米湯服一次三數劑可癒。

◎補血（即治惡性貧血）

龍眼肉八錢、無花菓葉、血藤各五錢、玄乃草（牠牛兒苗）四錢、金雞納皮二錢、酸楊桃乾一錢，水煎服有效。

◎婦人經後腹痛

治以溫補子宮爲主。宜用下方：阿膠三兩、熟地二兩、生地二兩、當歸二兩、茯苓二兩、洋參二兩、紫河車一具、河山三兩、白芍二兩、炙甘草三錢，共煎成濃汁與紫阿車另煎濃汁和勻阿膠溶化膏，每服三錢空開水送下。

◎治月經前後腹痛（又名痛經）

藥方：益母草二斤，用水慢火煮六小時收縮成濃汁或膏狀，然後加紅花三錢

、丹參五錢、生薑三片、紅酒一碗再燉二十分鐘服用。

△月經不順：常見月經遲緩或二~三個月才來一次，懷疑是否懷孕，這症狀會引起肩膀酸痛心情不安脾氣暴躁等，是因為經血沒有排出停留在體內造成。紅花一錢、桃仁五錢，水三碗煎八分日一次服用。

△亂經古傳方：經水不順一月來三、四次或血崩山經驗方。歸身、龍眼肉各五錢，黑蒲黃、黑扁柏各五錢五分，軟黨四錢，生地三錢，黑槐花、丹皮、白芍、蜜芪、黑支子各二錢、黑血餘一錢、黑羌八分，木香六分，用法：水二碗八煎六分，立效。

◎處女閉經肚尾痛驗方

藥方：當歸二錢、白芍二錢、茯苓二錢、白朮二錢、甘草七分、柴胡二錢、薄荷一錢半、生薑四片、益母三錢、枳殼二錢、香附二錢、紅花一錢、桃仁二錢，水三碗煎一碗，空腹分二次飲用。

◎月經不順方

藥方：川芎、白芍、香附、阿膠、杜仲、六汗、枸杞各一錢、熟地、當歸、紅花、定經草、白雞冠花、益母草、生薑各二錢，半酒水燉服。

△經血不順：腹尾作痛，生益母草一兩、燈草四條、黑豆十四粒、肉桂一錢、

茱萸二錢、紅花一錢、老薑三錢、赤芍一錢、香附五分燉雞。

△四物益母湯：主治經水不調或閉經不通，乾血肉熱氣滯腹痛，產後瘀露未盡血塊作痛等症。

當歸三錢、川芎一錢、赤芍二錢、木香一錢、益母草五兩，先將益母草四兩慢火十碗水煎至二碗將二碗湯和藥再煎至一碗。

△經期腹痛秘方：當歸、桂枝、白芍、炙草、生薑、大棗等各二錢煎水服用。

△十全大補湯：主治婦女經水不正常虛弱，體消瘦等症。

黨參二錢、白朮二錢、茯苓二錢、炙草一錢、肉桂一錢、酒芍二錢、當歸三錢、熟地三錢、炙黃耆三錢、川芎一錢，半酒水燉雞常服。

△經水不順：主治經水有時過多或過少，如同閉經引致腹尾疼痛或脹氣症。

當歸三錢、生地三錢、酒芍二錢、川芎一錢、製香附一錢、醋炒大黃一錢、青皮桃仁一錢、紅花一錢、丹皮一錢水二碗煎八分。

△又方：克草（又名艾葉），即是清明節造黑草糕用青草。將葉搥汁加些點塩攪蜜一次服半碗，服二次則止，血止後急用當歸、黨參、生芪各三錢，舊地五錢，阿膠、黑蒲黃、祈艾、甘草各錢半煎水服用。

△月經過多秘方：大小薊、荷葉、側柏葉、茅根、茜草根、大黃、山枝、棕櫚

、丹皮等各二錢煎水。

△月經過少：桃仁、人參各三錢，艾葉二錢，雞一隻燉半酒水。

補血種子丸：主治婦女月經不順赤白帶、子宮虛冷、婚久不受孕症。當歸二兩、川芎二兩、白芍二兩、舊地二兩、黨參五錢、茯苓一兩、甘草五錢、阿膠五錢、銀杏廿粒、香附五錢、白朮一兩研末製丸早晚服用，少量可以分量小帖燉水服用。

△經不調不孕症：熟地四兩、山茱、山藥等各三兩，牡丹皮、茯苓等各二兩，澤瀉、香附等各一兩等味浸童尿一夜，曬乾更換新尿連浸連曬三次後研末製丸，日服三錢。

△久婚無嗣滋陰丸：主治男體瘦弱腰酸背痛，女陰痿子宮冷感不孕等症。

熟地五兩、丹皮五兩、山藥六兩、當歸四兩、澤瀉五兩、麥冬四兩、白芍三兩、鼈甲五兩、杜仲四兩、五味子三兩、川斷五兩、芡實五兩、棗仁三兩、茯苓五兩、山茱六兩、遠志三兩，製丸小帖可分量，半酒水燉肉服用。

△調經種子湯：主治經不調順引致不孕症。

當歸二錢、川芎二錢、熟地三錢、香附二錢、茯苓二錢、元胡一錢、陳皮二

錢、青羌三片水二碗煎八分。

△不孕停經症：桑椹五錢、紅花二錢、雞血藤四錢、桃仁二錢、丹皮二錢，半酒水燉。

△益母湯：主治婦女養血安胎調經受孕等症。熟地三錢、杜仲二錢、香附三錢、蘄艾二錢、川斷二錢、當歸三錢、白芍三錢、阿膠三錢、川芎二錢、黃芩二錢、排骨四兩燉水常服。

△四物湯：當歸二錢、芍藥二錢、地黃四錢、川芎一錢以上連四君湯及共八味叫作八珍湯，主治婦女欠血虛弱經水不順等症。

◎生育秘方

如服本方生貴子者可以素菓拜謝唐氏祖位。

黃芪二錢、黨參二錢、扒殼二錢、枳實三錢、沉香（芍的）二錢、沒藥二錢、粉草二錢、胡桃二錢、川菊二錢、玉竺一錢。

以上十樣研成細末，或作丸用開水送下。

此方於江西省唐氏劉老太夫人年五十餘歲無子，用此藥連生五子，但無病方可服用此藥，此藥只吃一帖，不可多吃，否則雙生。按照三餐服用或早晚服用也可每次五至六粒（也可製成粉）飯前飯後均可，服此藥必須無身孕，例如月經剛

洗完（乾淨）開始服用此藥大約十二天份左右，此藥全部服完後再開始行房（限女方服用）。此方對只生女孩而求生男兒有特別的效果。

◎不生育仙方

方用當歸錢半、知母三錢、川芎二錢、甘草一錢、一碗半水煎六分服，每月來經前後各服一劑，不出數月便能受孕。又種子酒：方用當歸、千年見各三錢半、牛膝四錢、正虎骨、廣木香各二錢、天麻、追地楓各三錢、防風三錢、川芎一錢、好高粱酒三斤，浸過十日，即可服用，每服盅，數月即能受孕。研成粉末，和煉蜜為丸，如梧桐子大，空腹服三十粒。

◎多年不孕

檳榔二兩，乾姜、附子各一兩，當歸尾一兩，共為細末，調水為小丸，每服三錢，一日二次禁忌生、冷、腥。

河南開封府陳留縣董老太爺任廣東瓊州府，隨任夫人年四十餘歲未生子女，百藥無效，常修橋舖路，廣行陰隲，於道光廿七年三月十三日夜夢神人授此仙方，每逢月信前後煎服此方三帖或五帖或七帖用，一年後果生一子聰明非凡，因此方係神人傳授，不敢隱藏，故遍傳於世，咸豐年間化州豐開縣知事五旬餘娶妻三

房未生子女，得此仙方服藥半年，各生一子，至於庄戶人家服此方得子者，不可勝數，此方甚妙，萬金難買，得此方者，抄傳贈送全家獲福，不得取人財物。

藥方：全當歸一錢半、肥知母二錢、炙甘草一錢、小紅棗三個、撫川芎二錢，水一碗半煎至六分溫服。

附註：此方不寒不燥，養血調經，專治婦女久不孕育，連服此方三個月至四個月收效，如服此方便溺如米湯，飲者不可疑畏，感冒風寒者勿服。

△千金保胎丸：主治孕婦腰背疼痛，屢致小產，預防流產之患。杜仲二錢、白朮二錢、當歸三錢、熟地三錢、川斷一錢、條芩一錢、香附一錢、阿膠三錢、益母草二錢、川芎一錢、艾葉一錢、陳皮一錢、砂仁一錢、棗肉三錢，水二碗煎八分。

△產婦感冒：防風、薏仁、淮牛七、地骨各錢半，正虎骨二錢，烏梅五粒，全酒二碗煎八分，這是古傳方。

△產後無乳汁秘方：宜用當歸三錢、熟地、黃芪各二錢，川芎、瞿麥、花粉、通草、炒山甲、王不行等各一錢，生麥芽一兩，煎水服用。

△產後血母痛秘方：菜瓜布，燒灰冲紅酒一服見效。

△又方：生蓮藕汁和滴少許醋飲亦有效。

◎保產無憂散（又名安胎飲）

當歸錢半、川芎錢半、芥穗八分、艾葉七分、枳殼六分、黃耆八分、菟絲子錢半、羌活五分、厚朴七分、川貝母一錢、白芍錢二、甘草五分、生姜三片。（水煎服）

◎產後收縮腹部

產後腹部鬆弛不收，用乾蓮蓬煎水，擦洗腹部。

◎流產（有跡象時使用）

△糯米一把，紅棗十個，用水煎服。

△蕎麥四兩，炒黃，用水煎服。

△杜仲，續斷，桑寄生各二兩，研末煉蜜爲丸，每日服三錢。服至流產期過。

◎產後補血

黃耆蜜炙一兩，當歸三錢。

以陳酒浸十數分鐘後，用兩碗水煎成一碗量服用。

◎女寶湯

主治：婦女的聖品，常飲恢復青春活力。

藥方：熟地三錢、當歸三錢、白芍二錢、川芎二錢、蓯蓉四錢、人參二錢、

腰只一付半酒水燉。

△補陰湯：此是日本中醫傳方主治婦女腎虧腰酸背痛坐骨神經痛等症。

人參二錢、芍處二錢、熟地三錢、陳皮二錢、牛夕二錢、故紙三錢、杜仲三錢、枸杞四錢、當歸二錢、茯苓二錢，半酒水燉腰只。

△蓮子湯：蓮子五兩，豬肚半個燉半酒水常服可調經理帶的聖品，無病者能恢復青春活力，美顏增進女性荷爾蒙功能。

△滋陰百補丸：主治婦女易疲勞倦怠，性力衰退常服恢復強陰益血，香附二錢、益母一錢、當歸八錢、地黃五錢、川芎四錢、白朮五錢、芍藥四錢、延胡二錢、人參二錢、茯苓三錢、甘草一錢，半酒水燉。

氣虛冷感畏冷症：睡間脚手尾畏冷，多數婦女容易患之症，原因欠血會引起氣虛弱，宜用川芎、黃芪、首烏、當歸各二錢，熟地、阿膠、白芍、故紙、黨參各三錢，桂枝四錢，姜棗五粒，大鱔魚一尾，半酒水燉服男女均用。

△豐乳秘方：芝痲、糖少量、塩少許 合炒半生熟常食有效。

△又方：花生一斤、黃豆一斤、紅棗一斤合煮稀爛，冷後放入冰箱早晚當點心常食一月包你乳房豐滿。

△又方：烏骨雞一隻、桂圓三錢、枸杞三錢、當歸三錢、人參二錢、茯苓三錢，燉半酒水一月食三次可見豐乳。

△子宮頸糜爛（惡性子宮炎）半枝蓮、白花蛇舌草各一兩、山葡萄根、夏枯草、紫草、忍冬藤、白英、苦蕎麥、山豆根、茅草根、魚腥草等各五錢，煎濃汁當茶常飲，但是睡前宜用一碗草藥湯加一點塩洗陰戶，然後用一粒雞蛋取其清，蛋黃不要，宜用新開封的脫脂棉，搓一粒如同姆指大浸蛋清和草藥湯，於睡前塞入陰道內最深處，次晨取出，照一樣治法三～四次可癒，此方是香港佛教禪師傳方。

△陰痿補藥豆：婦女對性無興趣引起夫妻失和，經常脚酸手軟，腰酸疲勞，家事懶作，俯仰之間頭眩暈等症，頗有奇效。

阿膠、桑寄生、地黃、芍藥、石斛、當歸、甲杞、茯苓、益母、蓯蓉、川芎、巴戟各三錢；五味子、菟絲子、蛇床子、黃芪、人參、黨參、麥門冬、牛膝、青蒿、續斷、杜仲各二錢、水四碗，酒二碗慢火煎至二碗，藥渣水一碗半，酒一碗半，煎至五分黑豆（青仁黑）四兩，須先洗乾，將二碗五分的藥湯加入黑豆慢火煮至藥湯乾爲止，再用鼎炒至豆皮全乾，分作五日份服用，空腹細嚼配開水。

以上是一帖份配法，如果三帖藥的配法，水、酒、豆盛三倍就可以，就是水十二碗，酒六碗、豆十二兩，製一次可服十五天，比製藥丸較方便，藥性強的原因黑豆本質是補腎再加補藥輔佐當然增加藥性，男女補藥皆可以用此法一次可製一個月份隨身可帶上班服用，如男性補藥豆只是藥味不同，而製法同樣，藥味在補腎科，自己試服，如果對症的藥味可以如法製服，非常簡單實用，筆者常製補藥豆當點心。

◎血　崩

用菜瓜蒲燒灰冲酒服之。

炒荆芥穗五錢，煎濃溫服。

三七、黃芩、黃蓮、黑乾薑、生地黃、地榆各二錢，用二碗水煎成八分服之，效果良好。

剝龍眼樹之皮一次四兩，去外表苦皮，煎湯服用之，血崩卽止。

◎婦人血崩

洋參錢半、黑姜八分、當歸二錢、祈艾一錢、生地五錢、黃柏一錢、黃芩錢半、黑蒲黃錢半、黑地榆錢半。

用法：水二碗煎九分。渣碗半煎七分(飯前服用)但十五六歲以下服十分之五

效能：治婦人及室女。子宮出血。子宮痛。出血不止。

◎婦人血崩又方

晉黃蓍四兩、原枝當歸三兩，煎服之，三次卽收效。

◎妊娠嘔吐

在起床之前吃一點東西，如幾塊蘇打餅干或一塊烤麪包，在床上閉目養神一會再爬起來，情形會較好一點，或就寢前吃些點心或宵夜有效，或多喝流質，如桔汁、鮮奶一杯，可減少嘔吐。

◎保孕神效方

專治一切產症，未產者能安全保孕使兒從容不迫，臨產者能催開產道助胎兒翻轉如意，倘有懷妊者不拘月數偶傷胎氣腰疼腹痛服之卽癒，其有血下勢欲小產者危急之際一服卽癒，再服安胎，或十月正產交骨不開橫生逆下致六七日不產者，或胎兒死於腹中命在垂危者，服此立刻卽下母子兩全，切勿妄施手術致傷產婦，如臨月二三日前覺行動不便預服一二劑可保萬全，此方神驗每每活人無數，服用不過一二劑卽效。

全當歸一錢五分、生黃耆八分、紫厚扑七分薑汁炒、川芎一錢五分、蘄艾七分醋炒、枳壳六分去穰麪炒。

◎治難產秘方

處方：生半夏、白蘞各等分，共研細末，遇難產婦人或兩三天不能產下者，用藥末一錢，無灰酒送下，不論橫生倒產，胎衣不下，只服一帖見效。

◎婦人產後血母刺痛良方

方用五靈二錢、條芩二錢、廣木香二錢、元胡二錢半、香附二錢、桃仁二錢、紅花一錢、青皮二錢、四物各二錢、益母草二錢半、甘草一錢，水二碗、酒二碗、煎一碗。

◎治胎衣不下方

方用：百草霜、研細，加紅糖，開水冲服，片刻即下。

◎治婦女下血方

或因來經，或赤帶所致，似血崩久不止者，鋪地錦草煎水，洗兩足數次即癒。

◎治婦人產後腸脫出方

處方：吧參一錢、川芎二錢、白芍二錢、當歸二錢、北芪二錢、白朮二錢、蜜升麻一錢、阿膠一錢、生薑三片、炙草一錢、茯苓二錢、銀杏七粒、棕子一錢。

用法：水煎湯燉赤肉四兩，酒少許，連服三帖即效。

效能：治婦人子宮虛冷，赤白帶下，產後生腸脫出。

◎**治母乳結塊驗方**

一、母乳太多常易結塊而不能流出，疼痛難忍。

二、治法：葱一把切碎和以蜂蜜，加熱，即趁熱時塗患處，硬塊即刻化乳流出，痛立止，有患此症者，就西醫輒割去乳房，眞是寃枉。

◎**治產婦月內風方**

處方：白花益母草五錢、香附三錢半、木香一錢半、荊芥三錢、茯神二錢半

用法：水一碗半煎六分，熱服立效。

補腎科

◎**返老還童丸**

此方在民間流傳頗廣，據稱可強精補腎，悅容顏，白髮變黑。

肉蓯蓉，菟絲子各五錢五分。桂心，白朮，五味子，覆盆子，地黃，遠志，山茱萸，山椒，牛膝，人參，杜仲，乾薑各二錢五分，天門冬四錢，甘草一錢五分。

煉蜂蜜爲丸，一日服四錢，三餐飯前及睡前各服一錢（約十粒）。

△旱洩奇方：白蓮鬚三錢、花龍骨三錢、五倍子二錢、芡實二錢、牡蠣二錢、茯苓二錢，水煎服用。

◎無價保眞丸

此丸據稱治一切勞損，服一月面目光潤，服半年返老還童，飲食房事無異少年，百病不生。冬天手脚不冷，夏天不熱。男子鬚髮不白，女子能多生育。

九製熟地四兩，全當歸酒浸二兩五錢，川芎酒浸炒一兩五錢，杜仲姜汁炒去絲一兩五錢，白茯苓人乳拌蒸一兩五錢，甘草酒炒一兩，金櫻子酒浸去皮子一兩，金石斛三兩酒製，淫羊藿去邊梗酥炙或羊油炒一兩（以上各藥用酒須爲上好燒酒）。共研爲末，杜仲研末，加入生白蜜搗一千杵，製丸如梧桐子大。每服三錢，空腹以酒服下。

◎彭祖接命丹

此丹據稱最能添精補髓，固精不泄，幫助元陽，滋潤皮膚，壯筋骨，治五癆七傷，半身不遂，男子服之氣力倍添，女子服去赤白帶，悅容顏。

何首烏，白茯神，赤茯苓，菟絲子去皮，牛膝，當歸，破故紙，覆盆子，以上每味十兩，用石臼杵爲細末，煉蜜調黃酒爲丸，如梧桐子大，每服二錢，空腹

時黃酒送下，日進三次。七日後每服增爲三錢。忌服油菜，菜子油及蘿蔔。

◎五子衍宗丸

治男子精冷，不能使婦人懷胎。

枸杞子八兩，菟絲子八兩（酒浸），五味子一兩，覆盆子四兩（酒洗），白蓮子三兩（炒）。上五味曬乾研末，和蜜製桐子大的藥丸。晨起睡前各服五十粒

◎大力丸

此丸據稱治五癆七傷，增益精氣，壯體魄。

肉蓯蓉，五味子，蛇床子，菟絲子，楮實各四分，製粉，日服三次，每次一錢。或製丸，日服二次，每次五丸。

◎治赤白濁夢洩遺精良方

萆亥二錢、白薇二錢、龍骨三錢、牡蠣二錢半、烏藥錢半、益智二錢、石昌蒲二錢、甘草錢半。（水煎飯前服）

◎腎虛腰痛良方

故紙花三錢、杜仲三錢、當歸二錢半、六汗三錢、拘脊三錢、生黃耆四錢。

◎早洩秘方

藥方：菟絲子五兩、石斛一兩、熟地四兩、山茱三兩、枸杞五兩、首烏四錢

、續斷三兩、桑螵蛸三兩、覆盆子三兩、蓯蓉五兩、研末製丸，服用。

△又方：炙龜板三錢、生地三錢、熟地三錢、首烏三錢、菟絲子五錢、川柏三錢、靈磁石二錢，燉雞服用。

△又方：主治舉而不堅，堅而不實，交接卽射。蓯蓉三錢、五味子三錢、菟絲子二錢、枸杞子四錢、蛇床子二錢、遠志三錢、續斷二錢、菖蒲三錢、龍骨三錢、鏡苓五錢、鹿茸五錢、蓮子三錢、人參四錢、杜仲三錢，半酒水燉服。

◎治下消病秘方

處方：豬骨半斤，松樹葉二兩，燉爛飲服，每日一劑。

說明：此症患者，尿沉濁，臭氣四溢，體力衰瘦。

◎治夜夢遺精方

處方：白朮（土炒）四兩，薏仁二兩，枳實二兩。

用法：水六小碗，煎取三分之一，午後作二、三次服完。

◎治遺精健忘方

處方：人參、芡實、麥冬、生棗仁、當歸、山萸各三兩、蓮鬚二兩、熟地五兩、山藥四兩、柏子仁去油一兩、遠志、菖蒲、五味子各一兩。

說明：研末加蜜製丸，每日五錢，白水送下。

◎治湯火燙傷方

症狀：全身火燙或熱水燙，起泡或不起泡均適用。

方用：頂好高粱酒，最好浸黃紙，或衞生紙、棉花均可，貼傷處，待乾時換濕的，不斷貼上，輕者卅分鐘，重者一點鐘，可恢復好的皮膚，卽重者起泡、脫皮，經貼過高粱酒後，絕不發炎、化膿，亦不火氣攻心，初貼有微痛，再貼則不痛，脫皮患處，用酒貼後，再用消炎軟膏抹上三、五天，痊癒後，無疤無痕。

◎治火燒傷良方

處方：三黃三錢、樟腦五分、生石膏粉一錢、射石粉一錢、硨砂五分。

用法：共爲細末，每日二回，和豬膽汁搽之。

效能：治男女老幼，火燒傷油燙傷，開水燙傷。有退燒止痛之效。

◎水火燙灼治法

△第一方：用香煙一支，分量視需要而定。總統牌、新樂園，高下皆宜。以冷開水浸濕，敷於湯火燙灼之處，十分鐘後，卽可止痛，旣不起泡，亦不潰爛，且不知不覺而癒也。

△第二方：用食油、或稱植物油，一杯或一碗，分量視傷勢輕重而異，投入粗塩或精製塩約二匙，分量多寡可配合伸縮，以箸調勻，塗於湯火燙灼之處，其痛立止，連搽數日卽癒，癒後并無終身不美觀之疤痕。

◎**治燙傷頭臉效方**

症狀：開水燙傷頭臉。

治方：夏枯草。

說明：夏枯草研末，以香油調敷腫處，宜厚。卽時止痛，止臭。三日消腫，八日痂落。

注意：切忌食醬油，以免癒後面有黑斑。

備註：某童僕提滾水一桶上樓，桶底脫落，滾水灌頭腫脹如斗，面目皆腫，七日不食，滿室皆臭，告以此法治癒。

◎**舌頭燙傷**

將嘴稍微張開，然後用嘴呼吸，立刻止痛，一會兒便痊癒。

◎**治火燒火燙之傷**

放石灰於清水中，調和攪之，俟其澄清去渣滓，以此石灰清水與麻油，同入碗內攪成膏，治火燒、水燙之傷有神效。

◎燙傷

一、在傷處塗上一層漿糊，俟漿糊乾後，再塗敷一層。如此，每次乾了就再敷一層，直到痊癒爲止。

二、將大黃、白芷、黃柏這三味中藥的藥粉末等量混合，加桐油攪拌之後，擦在傷部。（藥粉風乾之後，須再擦一次）如此，天天擦幾次，不用多久，就可痊癒。

三、將適量的石灰粉倒入杯中加水調勻後，再將其注入食油中（花生油或沙拉油均可），待油質浮於上，石灰水沉澱於下時，取其油質輕輕地塗抹於燙傷處。如此，持續一週，輕微的一、二級燙傷卽可痊癒。（若是三、四級的嚴重燙傷，則除了先敷上石灰油外，還應儘速送醫急救）

四、皮膚受到燙傷時，可以「酒、麻油、蛋白、明礬、冰片、雞毛」等物來治療。詳細治療方法如下：先在碗內放點「明礬」粉，然後用高粱酒將明礬化開，並用雄雞毛沾這明礬酒擦洗傷部，洗好後，再以雄雞毛沾上所調冰片水塗上，

卽告完成。不用包紮，乾了再塗，直至痊癒爲止。（所謂冰片水，是指用蛋白、芝麻油、冰片調和而成者。普通以一個蛋白，調一錢冰片爲宜，而冰片必須請藥店研成粉末。）

◎治刀傷藥粉方

處方：黃芩一錢、黃柏一錢、大黃一錢、白芷五分、樟腦五分、川連五分，

共研細末敷之。

用法：乾抹敷之。

效能：治男女老幼，刀割出血，跌打出血。

將生蜂蜜塗在傷口處，能止血癒刀傷。

蘿蔔（菜頭）能化膿治鐵釘刺傷，其用法如下：將蘿蔔（一個）用刀削去表皮後，再用刀刮蘿蔔肉一小茶杯，敷在傷口上，並以紗布包紮之。（一天換三次）如此連續敷治，五天之內卽可痊癒。

◎肥皀可治蚊蟲咬傷

春去夏臨，又將是蚊蟲活躍季節，每到夏天燠熱難堪，人們喜在戶外納涼，然此時令人討厭者，蚊蟲則嗡嗡作響，遇人猛咬，惟咬後覺癢必抓，然抓後必生黑點，卽俗稱「紅豆冰」是也。每遇蚊蟲咬後，千萬不可用手去抓，可立將肥皀

浸濕，塗抹患部，頓覺清涼舒暢，並可防止，肌膚。長出黑點，確實神方。

傷科

◎跌倒打傷七十二重症緊急還魂草

四時春（土名黃花仔蜜栥）、紅花仔、虎耳草各五錢。（上各五錢絞汁泡水灌下自能起死回生）

◎跌打吐血

竹節參（白三七）五錢，用水煎服。如血仍不止，用乾荷花或荷葉研成粉末，調酒飲服。如一時找不到荷花葉，以熱酒或開水冲白糖飲服。

◎內傷秘方

不論靠、撞、打等傷，宜用秤飯藤頭五兩，加豬脊椎骨末端，燉半酒水服用或用葉絞汁冲溫熱的酒飲用亦同有效。

◎靠撞楨傷驗方

如黑青瘀血用大七厘生汁冲酒飲用，再用臭川芎葉炒酒按摩後敷患部卽效。

風濕神經科

◎風　濕

海芙蓉根四兩，豬腳一隻。用六碗水煎成半量，飯前各飲汁液一碗。

◎謝東閔六味（風濕症特效藥）中藥

①盆子②蛇床子③地子④楮實子⑤菟絲子⑥決明子。以上六味各秤「三錢」。另外再加上「甘草」二錢，以布袋裝（中藥行均有此袋子）裝好此藥，然後放入藥罐以三碗水煎成一碗服用（每日早晚飯後服用）上午服藥頭，晚間服藥渣。

輕者：服用一星期痊癒。重者：服用一個月痊癒。（服此藥期間應禁忌飲食啤酒及香蕉）

註：一、右列之藥，緣起於民國五十九年謝東閔先生（當時省主席）奉命以專權特使之身份出席聯合國會議之時，雖身負有中度風濕症，但為國家之重大使命仍然勇敢毅然出席，但是在會議中其痛苦萬分之情形及其苦狀被一位姓黃的美國華僑（七十餘歲老先生）發現。據說該華僑係在美國的一位名中醫，又這六味是黃老先生的祖傳名藥，謝主席在開會期間吃了五天就痊癒，因此謝主席就把此名藥單帶回國門，聽說至今救了不少人。又此六味亦可專治夜尿症及敗腎症等疾病。

二、據說謝主席在國內患此病症期間，請了不少西醫或中醫師打針吃藥或用

針灸醫治都無法根治此疾病。

△**關節炎良方**：一條根一兩、瓊仔樹根一兩、草咖啡頭一兩、白只蘇根一兩、青飛烏虎二錢、埔塩根一兩、白紅虱母子根一兩、臭黑豆根一兩、紅雞屎藤一兩、風藤五錢（青草店有售）煎水作茶飲。

△**風濕驗方**：桂花根四兩、草川芎頭六兩、海芙蓉四兩、土雞一隻全酒燉。

△風濕症、關節炎、坐骨神經痛、生骨刺等秘方：羌活、上川芎、海桐、薏仁、地骨皮、五加皮等各二兩，甘草五錢，正川生地七兩，米酒四罐浸十五天後服用，此方是北港老塗獅爲救世提供的傳方。

△**關節炎驗方**：當歸、炒芍、熟地、川芎、地骨、丹皮、宣木瓜、半夏、陳皮、入石、牛七、川故紙各二錢，獨活、六汗各錢半，半酒水燉豬脚。

◎治風濕症驗方　李善士

△藥方：金不換三錢、當歸二錢、熟地二錢、牛膝二錢、生甘草半錢、川芎半錢、白芍二錢、木瓜二錢、走馬胎半錢、銀花半錢、連翹二錢、枳實半錢、地骨皮四錢。

用法：水三碗煎八分，每隔日一劑，連服三劑。

◎治風濕神經痛驗方

生地三錢、白芷二錢、蓁艽四錢、白木耳二錢、防風三錢、痲黃二錢、福肉一兩、碎補三錢、熟地四錢、千年健三錢、遠志錢半、青蛇三錢、別甲三錢鈎藤三錢鹿筋五錢、白芍四錢、歸身四錢、北仲四錢、獨活三錢、風藤三錢、白朮二錢、靈仙二錢、烏棗一兩、姜蟲錢半、木瓜三錢、茄根三錢、杞子四錢、蜂蜜四兩、牛膝四錢、烏豆二兩。六汗三錢。上列所記之數量爲全服，買回後用米酒六～七瓶浸泡大約浸二個月。

服法：二個月後將酒倒出早晚佐以小匙蜂蜜服用一小杯。

◎五十肩

生薑一塊，擦碎，裝入布袋，用四碗滾燙的水浸泡。待水溫度降，將乾毛布浸入，擰乾，敷於患處。熱敷後應舒展一下筋骨。

◎神經衰弱

一、紅棗七枚、茯神二錢水煎常服之有效。

二、地骨皮一兩同豬腰子燉服，古人稱爲（補腎益精）對神經衰弱甚有效力。

△久年風痛：牛七、六汗、椿根、風藤、虎骨、當歸、熟地、蜜蓍、白芍各三錢、桂枝四錢、埔塩樹根一兩、七里香木一兩、紅雞屎藤頭一兩、豬脚一隻燉半

酒水。

△**風濕腰痛驗方**：患此症能知天文好像氣象台的儀器，漢防已三錢、羌活二錢、蓯蓉五錢、獨活二錢、巴戟三錢、杜仲三錢、桑寄生三錢、延胡索三錢，水三碗煎一碗。

◎五十肩秘方

症狀：本症又稱爲肩關節周圍炎，因肩關節周圍之組織退化而引起，患者把手向上向後抬高時，都感困難且疼痛，多發生在五、六十歲之人。

藥方：葛根三錢，羌活二錢、威靈仙三錢，半夏二錢，蒼朮二錢、茯苓三錢、陳皮二錢、白朮二錢、南星二錢、香附三錢、黃芩二錢、甘草錢半，生薑三片。

筋骨科

◎治骨刺妙方

多年前慈闈身患奇病，家嚴又患「骨刺」之苦，吾本家寒，世以耕稼相傳，此時我尚在學，弟妹尚小，家中生計無人支援，五口相顧，唯淚十行。

依西醫之言，「骨刺」乃須開刀始能痊癒，然家徒四壁，渡日已難，何來開

刀之需？所幸天不絕人，於萬端悲苦中透一神蹟，經人介紹得一藥方，其治骨刺竟如神效，逾月父病卽癒。

今願借貴堂善書一角佈此藥方，倘能助世人於萬一，此則上天之浩德。

藥方：薏仁三錢、桂尖五錢、黃芩一錢、牛七一錢半、龜板一錢半、川知母一錢、川木瓜一錢半、黃柏一錢、生甘草一錢、白芍三錢、正天麻一錢半、白朮一錢半、蒼朮二錢、歸尾一錢半、獨活一錢，以上用水三碗半煮（煎）剩八分，服用，若十帖不見效不再服之。

◎生骨刺特效方

川芎、桂枝、龜板、六汗、密芪、竹蓁艽、巴戟等各二錢，當歸、大熱地、杜仲、狗脊等各三錢，靈仙、故紙各二錢半，正虎骨（非正不可）一錢半，牛酒水燉豬脊椎骨末端（尾脊骨）。

◎骨刺秘方（坐骨神經痛）：

症狀：本症因坐躺姿勢欠佳，或扭傷腰部引起脊椎之椎間變形，而疝脫壓迫神經，致使腰痛及坐骨神經痛。

藥方：葛根五錢、桂枝二錢、黃柏二錢、麻黃二錢、歸尾三錢、桃仁三錢、地龍二錢、白芍三錢。

◎脚抽筋

吳茱萸二兩，生塩一兩，炒至變黃，用布條包在膝彎處。

△患部浸熱水中，並以毛巾在水中摩擦患部。

◎蛀骨驗方

此是本市福安一位張樹林先生第三子曾患此症，非常嚴重醫方認爲要開刀，換骨費用需要六十萬元且不一定會完全痊癒之慮，後受友人傳授一味單味，「埔仁根」取其皮內骨不要，皮的表面污膜用刀刮乾淨，用量生四兩，乾二兩切細片全酒燉瘦肉服用，連服至痊癒爲止。經轉告同病者服用也痊癒，這是古傳秘方公開救世。

△腰骨閃症：藤東毛葉炒至焦酥用酒干研末冲紅酒一服見效二服根治的驗方。

△接骨後內服秘方：這是武館古傳方專治筋骨症，接骨後續服四帖可痊癒，此方分爲上、下劑各二帖，首先介紹上劑：舊元五錢、當歸四錢、川芎三錢、牛七四錢、木瓜五錢、正虎骨錢半、續斷二錢、肉桂三錢、菟絲子二錢、巴戟、洋參、蓯蓉，各四錢、生芪、炙草各三錢、血茸二錢燉半酒，連服二帖後休息二天再服下劑：生芪、炙草、正虎骨、肉桂、桂枝各一錢、杜仲、當歸、熟地、桔梗、續斷、血茸、洋參、條根、牛七、白朮各二錢，燉半酒水連服二帖可癒。

中國傳出中藥秘方

◎洗目仙法

山西太原府人氏，姓清七十歲，雙目失明十九年，偶晤一異人傳授此方，用青皮六錢，皮硝五錢，煎水二碗，洗之，無不應驗，如後日期洗三次，辰午酉時，各洗一次，正月初三日，二月初一日，三月初三日，四月初九日，五月初五日，六月初六日，七月初三日，八月二十五日，九月十二日，十月十三日，十一月十四日，十二月初九日，無論男女老幼，花目翳障，風火虛眼，一切眼痛，洗之卽癒，此方洗好萬餘人，江西南昌府，張延之雙目不明，虔心齋戒，依期洗之一年復明。南昌廣福庵僧人，雙目不明八年，依期洗之，一年痊癒，此方千金不傳，如敢隱藏，不傳人者，全家遭殃，損壽，傳知與人，不可受財，不可貪心，虔誠抄送，福壽雙全，如有貪心隱藏不傳者，惡果報應，如有善男信女，誠心印送，更加功德無量，子孫興旺，百事如意，出入平安。

△**夜盲雞盲症**：谷精二錢、潼蒺藜二錢、甘菊花一錢、枸杞三錢、生地三錢、決明子二錢、雞肝一個連雞膽燉水常服。

△**眼矇霧流目油**：特效驗方，枸杞二錢、熟地三錢、甘菊花一錢、谷精三錢、青葙子二錢、決明子二錢。

△**明目驗方**：主治差明，石決門、黃菊花、甘草各二錢，雞肝連膽一個燉水。

△眼矇霧流目油良方：豬肝五兩、枸杞四錢、冬蟲谷精三錢、雞肝連膽燉水二服見效。

△**流目油秘方**：粉光參二錢、冬蟲二錢、珠目二錢，燉雞肝連膽。

△**白內障秘方**：白花虱母子頭生四兩，山葡萄根二兩，青草店有，雞肝連膽二個燉全水三服見效，外用宜用皮硝五錢、青皮六錢，水二碗煎五分，每日洗眼三次內外合攻頗有奇效。

◎近視良方

莊榮欽

方用：人參、杏仁泡去皮尖、牛膝、石斛、枸杞子各一兩、犀角、防風各八錢、菊花、兎絲子、熟地、青霜子、枳殼麩炒、茯苓、白蒺藜去刺、草決明、羚羊角、山藥各一兩、天冬、麥冬、生地各三兩、川芎、黃連、五味子、甘草各七錢。

製法：人參、茯苓、草決明、犀角、羚羊角、山藥、黃連研粉餘藥熬膏入粉丸，如梧桐子大。

用法：每次服五丸至十丸，空心塩湯送下。

◎醫近視眼良方

治近視眼良方，十六歲藥量，多者略加量。當歸錢半、正川芎錢半、熟地二錢、薏仁錢半、川棗仁錢半、甘杞一錢、兎絲錢半、黃精二錢、川首烏錢半、油柏仁一錢、菖洋二錢、萸肉一錢、五味六分、茯盆子錢半、川鏡苓錢半。

有素食者麪類（豆雞麪炸類），未素食者購買三淨肉類煮服。

◎治右眼視弱方

淸肝明月散：歸身一錢、枳殼、菊花、丹皮、白芍、防風、薄荷各八分、川芎、生地、白蒺藜各一錢、柴胡、荊芥各六分、燈心廿根、水煎飯後服。

◎眼亂視驗方

眼疾亂視宜服定志丸，補心壯神，神足則自能遠視，癒後宜接服天王補心丹、大補心氣，病不復發。

菖蒲（去心）二兩、硃砂三錢（研細另用）人參一兩、白茯神一兩。

右味粗末，煉蜜爲丸，梧桐子大，以硃砂爲衣，每服五十丸，米湯或龍眼湯送下。

◎風沙塵入目

沙塵入目，立閉目，猛咽一口唾沫咽下立效，切忌以手揉擦，眞是立竿見影之奇驗。

◎風火眼痛

食塩研極細，每次用三分，放在掌心，再用指頭蘸水少許和塩內，兩掌合擦四十下，將兩掌帶塩水乘熱擦洗眼胞三十下，然後用淸水洗淨，每日數次，甚捷驗。

◎治赤眼驗方

赤眼（西醫謂之結膜炎、中醫謂之肝火上攻）。

一、風熱肺熱、翳膜外障用：當歸、生地、白芍、枝子、黃柏各等分，每服五錢水煎服。

二、肝腎風邪，目澀多淚：熟地、生地各一斤，牛膝三錢，石斛、枳殼、杏仁去皮尖、防風各二兩，共爲末，煉蜜爲丸，如桐子大；每服三錢，加鹽湯送下。

三、風火時限：當歸、黃柏、防風、杏仁各一錢、甘草銅綠、膽礬各二錢、煎水薰洗。

◎老人眼朦霧流目油

枯杞葉、紅九層塔、生蚵半斤、加苦茶油煎吃。

◎急慢性眼結膜炎

黃連一錢、白芍、黃芩、菊花、草決明各二錢、秦皮三錢、玄參三錢、龍膽草一錢半、甘草五分，以清水二碗煎七分，第二次以清水一碗半煎成半碗溫服。輕者二三劑，重者（或慢性）五六劑卽癒。

◎沙　眼

症狀：眼睛癢、視力模糊、睫膜極小泡、紅腫。

桑葉數枚，洗淨，煎水洗眼，每日早晚各一次，中午加一次（病重者），洗眼前先用適量之硼酸水，將眼洗淨，再用桑葉水洗之。

◎赤眼驗方

赤眼，西醫稱之爲結膜炎，中醫謂之肝火上攻。

治法：龍膽草粉，中藥舖有賣，日服三次，每次五分，空腹用微塩冷開水空腹呑下，數日必癒。

◎治眼中生白珠方

方用：當歸二錢、川芎二錢、白芍二錢、舊地二錢、黨參二錢、茯苓二錢、白朮錢半、炙草一錢、蓯蓉二錢、故紙七錢、甘杞錢半、黃精二錢、石燕二錢。

用法：水煎飯後服，小兒服十分之五。

效能：治男女老幼，眼中生白球，兩眼模糊，敗腎流目油。

◎雞蛋白治風火眼

將雞蛋連殼煮熟，撈起後速剝其殼，攔腰切成兩半，蛋黃不要，趁熱蒙於病眼之上，患者宜仰臥，此時雙目須儘量睜開，待蛋白冷透卽丟棄切勿再作食用，因所用過之蛋白常逞灰黑色，每日一次，數次卽效。

◎流淚症

用豬肝和枸杞葉煮湯吃。

◎眼紅腫、疼痛

香蕉皮貼於患部，二至三次卽癒。

◎視力減退

老人視力減退，用扁柏葉一把燉雞肝或鴨肝，喝湯，雞肝亦可吃下，頗有效。

◎治青光眼處方

此病因中氣不足，不能壯血上昇，目無血不能視，方用補中湯。

黃芩錢半，正北沙參錢半，白朮一錢，甘草一錢，正西當歸錢半，柴胡一錢，升麻一錢，陳皮錢半，草決二錢，七厘錢半，蒙花錢半，谷精一錢，菊花錢半

，半紅大棗一錢。

此方連服十劑，尤其對小孩已治癒三、四人，中年以上未曾醫過。

◎青光眼經驗方

此方爲眼病總方，頭痛眼赤，或無頭痛而眼起赤翳膜點，均合用，有人兩眼沒壞，忽然不能視，卽瞳人反背或曰青光盲症，用盡中西醫，毫無效果，服此方十劑卽復明如初；另有一人，三年青光盲，服此方七劑卽復明。

甘草二錢、京芥七分、木通六分、獨活八分、木賊三錢、防風二錢、赤芍七分、紅花三分、甘菊四錢、蔓京子二錢、決明子二錢。

淨水煎服，飯後半點鐘服，或臨睡時服均可。

如有熱者可加入黃芩二錢共煎服，如身體弱者，可加入四物補血湯共煎服，卽多服無妨，四物補血湯方：

當歸一錢、川芎二錢、熟地一錢、白芍二錢。

◎治眼矇霧丸神方

方用：金菊三錢、谷精子三錢、川歸全三錢、川芎三錢、舊地三錢、川仲三錢、甘杞三錢、兔絲子三錢、串神三錢、蒙花三錢、蜜製、望月三錢、北五味三錢、炙著三錢、炙草二錢，共爲細末，孰蜜爲丸，配塩水服之，此方不論男女，睡覺前可服。

耳科

◎內耳炎

方用：取明礬一錢，溶解三〇西西之冷開水內，用棉花棒沾礬水清洗耳內，拭乾，每晚一次卽可。

◎中耳炎

浮海石五分、黃丹一錢、雄黃五分、梅片五分共爲細末，煮滾後洗之後擦乾。

◎中耳炎

一、令患者側頭伏在桌面，而後以一小杯人奶灌入其耳內。約莫十分鐘後，站起身子，讓人奶自然溢出。流出耳外的用棉花擦乾，而留置耳內的則任其自然。如此，經過數次治療之後，卽可迅速復原。惟須注意者，此人奶以少婦生出第一胎後，嬰兒未滿月者爲佳。

二、將晶瑩透徹的明礬二錢置於木炭上，以文火烤焦之後，隨卽取出，搗成細末，平分爲二。第一次吹入耳內約五分，第二次再吹入所剩之五分。如此，初患者只需二次，而重患者也僅需治療四次卽可痊癒。

◎治中耳炎秘方

用方：當歸三錢、白芷二錢半、黃柏三錢、甘草二錢、黃芩三錢。

說明：用水三碗煎一碗，早中晚各服一次。

◎耳中流膿、濕爛

耳內流膿、濕爛者用。

雞冠血滴入耳內，另石榴花片，瓦上焙乾。研末加冰片少許，吹入，三、四次癒。用龍骨末吹，立止。又方：耳內膿血不乾，用鱉子以清茶磨汁，蘸葱頭上，塞耳內，日換三次，亦效。又方：海螺硝炙末，加麝香少許，研細吹入，或用明礬、龍骨各一錢，煅研末，吹入卽癒。

◎兩耳聾閉方

聽聲不聰者，名曰聾閉，兩耳聾閉，乃氣虛也，用梧桐搗爛沖服，一月自癒；又方：巴豆一粒、斑毛三個、麝香少許共研末，和葱搗爛爲丸，用潔淨棉花裹入耳內，覺響聲如雷，勿得驚駭，輕則三日，重則七日，將丸取出，耳漸復聰。惟此丸切忌入口，愼之愼之。又方：取龜尿滴入耳內，亦屬有效；（以鏡照龜則尿自出）。又方：活鯉魚一尾，將腦髓取出，飯上蒸出油，滴入耳內，自然竅開。

◎治耳鳴秘方（二方）

耳鳴時如聞螞蟻戰鬥之聲，時開時閉者，係腎水虧極，兼怒氣傷肝所致。

方用：柴胡、枝子、白芥子各三錢、熟地、白芍、茱肉各三錢、麥冬一兩，水煎服，飲之數日，其聲漸息，服至一月痊癒。

◎耳下腫痛驗方

耳朵下面，突然腫痛，俗名乃叫田雞鼓，卽至中藥房買雄黃五元，蛇壳三元，將蛇壳包雄黃，塞進耳內，三日卽癒。

◎耳鳴方

無聲自聞者，名曰耳鳴，用白毛烏骨雄雞一隻，甜酒四斤，煮食三、五隻，甚效。又方：生地黃截塞耳中，日易數次，或煨熱更妙。又方：耳內作風水鼓鳴，用川烏頭、菖蒲等分，燒灰，然後用綿布包好塞耳內。

◎治耳鳴秘方

元胡一錢、青代一錢、豆粉五分、石羔一錢、黃柏一錢、甘草六分、馬胡一錢、梅片二分爲末吹入喉內。

◎耳　鳴

柴胡、梔子、白芥子、熟地、白芍、茱肉各三錢、麥冬一兩。用水煎服。

◎擂天鼓治耳聾

手掌摩擦發熱，以手心按雙耳，用中食指敲後腦，每次五至十分鐘（早晚及空餘時間）約一月見效。

◎蟲入耳

用葱汁加麻油滴入耳內，其蟲自出。

鼻科

適應：鼻蓄膿症、鼻齆、過敏性鼻炎。

處方：正黃耆五錢、妙白朮二錢、四陳皮二錢、粉光參二錢、升麻一錢半、北柴胡一錢半、當歸一錢半、桂枝一錢半、薄荷一錢半、辛夷一錢半、藁本一錢半、製附子一錢半、生甘草一錢，以上藥物研細粉末，每三小時服三錢。

症狀：鼻中常流膿水，異臭難聞。

㈠豬腦一對，剔盡血筋，不可落水，鷄蛋兩個打散加陳酒冰糖與豬腦同入碗中，蒸熟食之，兩次卽癒。

◎鼻塞不通方

鼻塞不通，呼吸困難。

燒開了一盆水，用毛巾浸開水（兩手要將兩頭乾毛巾提起，再浸下去，以免燙手）放在鼻子下面，用鼻子使力吸蒸氣，重複做十五分鐘至廿分鐘，每日做三回，兩個月卽癒。

◎鼻血不止簡方

枇杷葉少許洗淨，將毛袪之，切適當小片，與瘦猪肉及水同燉，俟肉熟後食湯與肉數次卽癒。（適成年人用）

◎鼻炎、鼻蓄膿

㈠燒開水一壺，用鼻吸蒸氣，每日數次，每次十數分鐘。

㈡吸溫鹽水冲洗鼻孔，左進右出，右進左出。鹽水濃度應適中。

㈢蕺菜（臭腥草）揉搓後塞入鼻孔，左右替換，一次塞一孔。

㈣鼻淵、鼻血、鼻瘡；俱用辛夷研末，入麝香少許，以葱白蘸藥塞鼻中，數次卽癒。

◎過敏性鼻竇炎

㈠主治：過敏性鼻炎，患者每遇天氣變化，卽流鼻涕、容易鼻塞、鼻腔粘膜充血等。

藥方：當歸二錢、半夏一錢半、川茯苓二錢半、陳皮一錢、炒白朮二錢、甘草一錢、黃芩二錢、桔梗二錢、白芷一錢、北柴胡二錢。

用法：用清水二碗半煎一碗之八分，一帖藥可煎煮二次，方法相同。

附註：患者忌食冷凍水果、飲料及一切刺激性物品。

㈡各種鼻症秘方：過敏性鼻炎或鼻蓄膿（又名鼻龍）、鼻痔、鼻瘤、喘氣困難時常流鼻涕如膿狀帶臭味等症，宜用丹皮、蒼耳子、連翹、炒白朮、茯苓等各三錢，蘇黨、炙草各一錢，煎水服用。

◎治流鼻血良方

㈠山藥二錢　丹皮一錢　生地黃三錢　茯苓二錢　澤瀉錢半　山茱萸二錢　荷葉二錢　柏子仁二錢（水煎服，飯後服）。

㈡常流鼻血：（鼻衄）流血不止，止後復流，急用艾葉、柏子仁、山茱肉、大生地、丹皮各錢半、生荷葉（乾干無效），水一碗煎八分，三服根治，這是台南市徐振名中醫師提供。

◎止鼻血又方㈠

白茅根一把　（單味水煎作茶）

◎止鼻血又方㈡

佛桑花（土名：大紅花）取花蕊三四十蕊晒乾洗淨（用半酒水燉猪小腸服數次即癒）。

◎**治鼻蓄膿**

藥方。桔梗三錢、杏仁二錢、川貝錢半、冬花三錢、辛夷錢半、細辛七分、蘇子一錢、牛蒡子錢半、女貞錢半、天花粉二錢、前胡二錢、南星錢半、白朮二錢、茯苓二錢、大棗五枚、熟地二錢。水二碗煎八分、渣碗半煎七分。

◎**流鼻血**

川蓮藕錢二、白芷一錢、白芍一錢、當歸錢半、黃柏錢二、菊花一錢、黑棗扁柏錢半、炒黑葉錢半、黑梔子錢半、生地二錢、龍胆草錢半、甘草五分、薄荷一錢二分，水二碗煎八分服用，連服二、三劑。

喉科

◎**聲啞**

(一)將兩個鷄蛋濾去蛋黃，留下蛋白放在碗中，像做蛋糕一樣打到起泡。而後再用滾水沖一杯茶（以烏龍較佳），加入一些冰糖，待其溶解後，倒入蛋白內，趁熱喝下去。（蛋白的泡沫會浮在茶上，若將蛋白的泡沫大口吞嚥下去，效果更好。）如此，僅須服用數次，卽可康復。

(二)將芫荽一束，冰糖塊兩三個（約拇指般大），普通茶葉一大湯匙以及適量的鹽

全部放進一個大磁碗內，加開水於碗中。隨後由火爐中挾起一塊燒紅的木炭投入大碗內（此木炭、火爐卽做爲燒先前所述開水之用），並加蓋蓋好，約五分鐘後將茶湯取出飲用。如此，僅需飲用二、三次卽可痊癒。

(三)將胖大海七、八個，杭菊二湯匙及冰糖一些，置於一大碗內，加入滾開水冲泡，並加蓋蓋好，待涼後取出飲用，如此二、三次卽癒。

(四)用人蔘絲泡滾開水喝，二、三次卽癒。

(五)將鹽酸菜（台語）一小撮，少許的鹽以及一顆熾熱通紅的木炭，放入一杯滾開水中，加蓋蓋好，俟涼後飲用，飲二、三次卽癒。

◎喉　症

普通喉症：甲、常以鹽開水漱口。乙、服六神丸。

白　喉：服養陰清肺湯。大生地一兩、川貝母四錢、元參八分、寬麥冬六錢、丹皮四錢、甘草二錢、杭白芍四錢、薄荷二錢半、小兒份量減半。

◎喉腫痛飲食難進

用韮菜（又名草鐘乳，起陽草）搗碎，敷頸間。

◎喉　痛

將馬鈴薯切片煮白水不可參鹽與糖以防破壞成份，煮滾十分鐘喝湯就好，飯後喝

比較有效。或以菠菜半斤，不可切斷，洗淨下鍋放三碗水，煮滾後十分鐘後可喝，不可摻任何東西，飯前喝。

◎喉痛、喉腫、失音

蟬衣五分、胖大海二錢、冰糖五錢、以上二碗煎八分，音自響亮，重者三服卽癒。

◎治咽喉痛及口內生瘡良方

梅片二分、硼砂二錢、元明二錢、朱砂五分。（調末後以吸管一端沾少許吹入咽喉。

◎咽喉腫痛治療方

白田烏三錢、變地錦三錢、蛤壳草三錢、葉下紅三錢（水煎服）。

◎氣管炎

㈠長期服用每片五十公絲的維他命C（每次服用四、五片，並佐以熱牛奶），可以治癒氣管炎。

㈡將去毛之枇杷葉七、八片，置於小鍋中，加入適量清水煎熬成湯之後，取出服用，如此，歷經數次，卽可痊癒。

㈢生吃鳳梨（每次約吃半個，長期食用），對於氣管炎的治癒頗具功效。

㈣生桑葉四兩、參鬚四兩、大紅棗一兩、加入兩碗水煎成一碗，約服三、五次卽癒。

◎扁桃腺炎

症狀：發高燒、寒顫、喉痛、扁桃腺紅腫或化膿。

(一)檸檬汁拌蜂蜜服之可癒。

(二)白蘿蔔洗淨連皮切片，盛於大碗內，將蜂蜜澆在白蘿蔔上蓋上盤子，半小時後，將流出之汁液喝下，有意料不到之效果。

(三)蓖麻仁、紅皮鷄蛋鑽一小孔，蓖麻仁搗碎裝入蛋內，再將小孔用紙封好，用文火燒熟，不加鹽糖早晚飯後食下，輕者七日卽癒，重者十四日痊癒。

(四)白菊花五錢、甘草一分、黑糖一兩泡茶飲之可癒。

(五)檸檬汁與蜂蜜調服。每日嚼食橄欖二十顆，用水或煎汁飲。

(六)扁桃腺發炎它位置在咽喉食道兩邊，如果發炎時候，它會發腫兩邊有二粒像似指尾大的腫瘤，嚴重時候需要開刀， 此方是信女鄭太太曾患此症 ，打針服西藥不癒，醫師說要開刀，後逢遇友人傳授一味，紅骨的「冇骨消」青草店有，取其頭約三兩，鷄蛋一個用箸輕力打碎其殼，然後和草藥頭，五碗水煎二碗服二次卽癒免開刀。

◎口 臭

經常嚼茶葉，渣吐掉。

◎喉痛、嚥物作痛

青鹽、梅片、六一散各等份，入口含化。

癌症

◎**肺癌驗方**

方名：鎮氏華陀方（家傳秘方）

主治：祛痰、鎮咳、根除遠年哮喘、對肺癌、肺腫瘤、肺結核、均有卓效並能醫治慢性鼻炎。

處方：補中益氣湯、半夏厚朴湯、加銀花、甘草、樓仁、枳實、細辛、白芷、柴胡、前胡、浙貝。

用法：研末，一日三次，飯前呑服二錢。

治驗：本方治喘咳有特效，如頭痛、肩痛、鼻塞，可加重細辛、白芷；發熱加重柴胡。鬱血加桃仁。陰虛、舌赤可加熟地、山藥、阿膠。

◎**主治胃癌症**

㈠處方：木香一錢半、降香一錢半、砂仁一錢、蔻仁一錢（上四味后下）吳萸五分、黃連七分、生地四錢、炒山梔三錢、桃仁三錢、生熟山查各三錢，制香

附三錢、丹皮三錢、谷麥芽炒各三錢、姜竹茹三錢。

用法：水煎服卽癒。

(二)處方：稜角二兩、地榆二錢、生地四錢。

用法：上三味以水一升煎至四合，溫服不可間斷。

治驗：本驗方經數十年用於患者確有奇效。

◎胃癌驗方

(一)胃癌驗方此方是台東長濱一位信徒治癒提供，半枝蓮二兩、搭壁蓮一兩、水十三碗煎三碗，當茶連續服至痊癒爲止，服藥後如果大便變豬血色的現象，請勿恐懼，這是藥性發揮，排除癌細胞的毒血。

(二)胃癌日本民間驗方這是一位患者經過長庚醫院檢查結果證實胃癌不錯，然後逢遇日本友人傳授此秘方，患者亦有信心、耐心，連續服用半年之久後，再度去醫院檢查身體，反被醫師驚訝癌細胞已經消滅，恢復正常的胃腸，此方是患者傳授給醫師將此公開。藥方如下：用檸檬一個、蓮藕五兩、牛蒡（台語鵝磨）（日語ㄐㄧˊ-ㄅㄛˋ）一條、紫蘇葉三兩，用大型果菜汁機磨抽原汁不可加水份，每天飲原汁一杯，不論風雨無阻續服半年之久挽回一條命。

(三)胃癌肝癌用九節茶二兩、半枝蓮、龍葵各一兩、白芍二錢、丹參三錢、紅花

二錢，煎濃汁續飲有效，此方是日本公共衞生院國立防癌研究所於民國五十九年公報，證實九節茶單味確實可抗癌的草藥。

◎肝癌救星

△鐵樹葉長三十公分，（重症四十五公分）白花蛇舌草六十五公分，（重症一三〇公分）紅棗十個（重症十五個），水二大碗煎成大半碗，睡前服。

△血癌秘方土雞一隻炒蔴油、黑棗四兩、紅花一錢、九層塔根四兩、紅酒一瓶不可加水入大型燉鍋然後再放入置大鼎不可加水，用食鹽不論幾包全鹽包圍密封爲止然後用最慢弱的火乾燉一小時，禁火三十分後待稍冷可打開鹽層取出服用。

◎白血球過多症驗方

敝人幼子於六十六年間時常發燒，經打針後燒退復來，經抽血檢驗爲白血球過多症。

內人由虎尾寺一位師父告知服「鮮羊乳」能治好此病，果然服約一個月即好。且幼子素來肢體柔軟，鄰人常以肉雞呼之，誰知其未週歲即能行走自如，別人以爲其學會走當在二三歲呢！鮮羊乳眞有回天再造之功。

◎血癌驗方

主治：血癌

處方：先將土雞（約一台斤左右）切塊去內臟，用黑蔴油四兩生炒二分鐘後，裝入砂鍋，並放入黑棗四兩、九層塔四兩及米酒一瓶半等材料（絕不可放水）；再將砂鍋放置飯鍋內，飯鍋內（亦卽砂鍋之四週）放食鹽約四斤（不放水），用慢火乾燉二小時後取食。

用法：患者每週服食，一週後白血球驟減，三週後痊癒。

治驗：屏東地區患者服用上述土方痊癒者已有七、八人，屏東電信局技術員包正明先生之公子，卽其中之一，現正服役中。

附註。本方摘自佛教揚善雜誌，方後附云：「服此方後不可殺生」等語。

◎治子宮癌

(一)處　方：半枝蓮、白花蛇舌草、蒲公英、茅草根、魚腥草、夏枯草、藤梨根、山葡萄根、蛇莓草、七葉一枝花、半邊蓮、龍葵、白英、山慈菇等各五錢，煎濃汁續飲有效。

(二)處方：製落山金光四g、製山埔銀皮、一枝香、土茯苓、金銀花、川芎、甘草、大黃等各八g。（適初期子宮癌）。

◎治乳癌方

川山甲三大片、皀刺、乳香、沒藥、赤芍各五分、歸尾、天花、甘草、川貝、白

芷、陳皮各一錢、防風七分、銀花二錢、蒲公英三錢、米酒（或用大麴）、水各一碗煎至一碗溫服。

或用太乙神膏外貼，亦可收效。

◎**治腸癌秘方**

用：白花蛇舌草十二兩、生白茅根四兩、烏糖四兩、清水六碗、文火煎五小時後服用，（忌食煎炒酸性之物）日服一帖，三個月癌癒後，仍將白花蛇舌草和瘦猪肉煮食，可增進健康。

◎**食道癌**

半枝蓮、白花蛇舌草、核桃枝、藤梨根、紫草、白英、牡蠣、海藻各一兩，當歸、北沙參、乾蟾皮、丹參各二錢、山豆根五錢，而論單味山豆根研粉末續服每日五錢可治初期各種癌，這是日本大澤醫學博士實驗有效的中國草藥公開報告。

◎**食道癌治方**

蘇銀花二兩、陳皮錢半、赤芍三錢、天花四錢、金蜈蚣五錢、歸尾三錢、白芷二錢、珠貝三錢、皂刺三錢、防風二錢、甘草三錢、川山甲三錢、乳香錢半、貝母三錢，水燉服。

◎食道癌驗方

方名：明治化癌飲

主治：胃癌、食道癌

處方：三稜五分、莪朮五分、青皮五分、陳皮五分、神麴五分、山查五分、香附七分、枳實五分、厚朴五分、黃連五分、西歸八分、川芎五分、桃仁五分、紅花三分、木香三分、檳榔五分、甘草三分、生薑一片、紅棗。

◎膀胱癌

半枝蓮、白花蛇舌草、帶子車前、仙鶴草、大薊、小薊草等各一兩，知母、黃柏、生地各四錢煎濃汁續飲有效。

◎皮膚癌

△內服藥

(1)當歸三錢、生黃耆二錢、日日春三錢、金銀花三錢、全蠍二分、蜈蚣一尾、甘草一錢、水煎服之。

(2)螃蟹仔叉三錢、咯菜（又名海口一條根）三錢、山葡萄三錢、紅水柳三錢、蒲銀根三錢、蒲公英三錢、武靴藤三錢、皂角刺三錢、夏枯草二錢，水酒各一碗同煎服之，初起之症數劑即癒。

△外用藥

生半夏一錢、番木鱉一錢、宣胡連三錢、黃柏三錢、黃芩三錢，共研細末。

（註）皮膚破不可用。

◎皮膚癌贍癌

宜用石上柏二兩、紫草一兩、紅棗六粒、瘦猪肉二兩．九碗水煎一碗續服有效。

◎鼻咽癌

半枝蓮、山葡萄根各二兩、白花蛇舌草、馬錢草各一兩、急性子、乾蟾皮各三錢、天龍、薑半夏各二錢，煎濃汁常服有效。

◎鼻癌、骨癌、甲狀腺癌、皮膚癌

處方：當歸三錢、生黃耆二錢、日日春三錢、全蠍二分、蜈蚣一尾、金銀花三錢、甘草一錢，水煎服之。

附記：一般癌症通用處方如下

處方：(1)金銀花一一〇公克、蜈蚣十條、或加甘草十一公克，水煎服之。

（註）對癌症疼痛之制止，此方藥力持久頗有效。

(2)金銀花、皀刺、山甲各八公克、蒼耳頭、雙面刺、刺公牡、山馬茶、武

靴藤各二〇公克、大丁癀十二公克、紅糖少許，水煎服之。

以上癌症選方，看患者身體虛實，抵抗力如何，藥味分量加減之。

◎癌症驗方

方名：聖靈湯

主治：子宮癌、腸癌、胃癌、肺癌、食道癌、乳癌、血癌等症。

處方：龍葵一兩、白龍肝二兩、八角龍三錢、天龍二十枚、龍齒三錢、杜仲三錢、續斷五錢、薏苡仁一兩、敗醬草二錢、白朮三錢、忍冬花五錢、皂角三錢、人中白一錢、檳榔一錢、玄參一兩、熟地一兩、海金沙三錢、蘇木三錢、王不留行三錢，如經鈷六十治療者，加犀角尖一錢，經開刀者加川三七一～二錢。

用法：(1)水煎服。(2)忌鉛鍋。(3)忌牛、羊、雞、鴨、魚、蝦、麵條、辣椒、煙酒等物。

治驗：曾以本方治二百餘婦人，服後皆使所患各癌症消除無遺跡。原係祖傳秘方，用以濟世。

◎治癌三妙湯秘方

方用：夏枯草、金銀花、蒲公英各五錢，以酒水各半濃煎，只須頻頻服之，或天

天代茶飲之，十餘日漸消，必奏全功，治結核、瘰癧，方雖平易，神效異常。

◎最新治癌奇聖方

服法：藥方及煎法，紅棗大粒八粒小粒十粒（共用18粒）、鐵樹壹葉、半枝蓮一兩，白花蛇舌草二兩（青草店漢藥店有售）四味藥方共為一劑可煎二次，第一次煎用水量15碗（約15碗水）煎煮二小時，第二次10碗（約10碗水）煎煮二小時，然後將煎好藥湯倒起日夜當茶飲服。

說明：㈠該藥主治各種癌症：根據服法結果，已經治癒腸癌、肝癌、子宮癌、乳癌、胃癌等，除乳癌效果較差外，其他癌症服之都有良好效果，特別是腸癌，只服四～六小時即起異常效果。

㈡平時每月煎一次服用，因該藥藥性對肺臟之熱毒及生痔瘡、痾血、熱咳等症，服後都有確實生效且能徹底治癒。

㈢注意說明：半枝蓮、清涼無毒，是排污草藥，服後不能飲用開水，恐其沖淡藥效能，如果癌症生花，（即是表面能看見爛的）可將剛生長鮮葉搗爛取其渣，將渣敷於患處，取其汁用水燒熱當茶飲，此藥方不分男女老幼，服用約三至四個月，方能徹底痊癒，服用後大小便常帶有濃血排

出，這反應毒物，清除後卽止，可免驚疑。

㈣此藥方是一個人犯在執行死刑前三天供出來的，因恐怕死後失傳，到目前爲止，治癒者無數，是救人一大積德。（希望索書轉發鄰居親友多作善事）

附註：（本藥方與66年10月25日中國時報第七版登刊之內容相同）。

◎**治癌方四則**

㈠龍吐珠四兩、茅根二兩、黑糖三兩、熬濃汁當飲料服用，唯性涼，老年人每次量少些，約半飯碗，連服十日可癒，此後每週酌服一次。

㈡專治乳癌外用方：水仙花頭搗爛，用正蜜糖和勻，敷患處，早晚換藥至硬塊消散爲痊癒。

㈢老龍眼樹（卽桂圓）上，有一種寄生籐攀附繁生，此寄生籐之根部，有類似蠶豆而略長成薯狀白色，將之採擷，每次約半碗，熬水十碗涼成六碗許，當茶飲，四日可見奇效。

㈣半枝蓮，清涼無毒，除汚排毒藥草，主治各種癌症，根據服驗結果，已治癒有腸癌、胃癌、子宮癌、乳癌等，其中特別是肺癌，服後四至五小時內便見奇效。服法：每天一兩（十六兩制），煎水五磅，日夜當茶服用，廿四小時中最少

服二十次，每次約一小碗，最少二三湯匙，服後最好不再飲茶水，如癌已表面化（如皮膚癌、咽喉癌），將剛生出的新鮮葉採下搗爛敷患部，另再服煎藥。

說明：服用本單方不分性別、年齡、飲食方面戒吃海鮮及發酵食物，本方需連服三五個月，才能徹底痊癒。

服後反應：肚內有音響，大量排氣，並有微痛，大小便時有膿血。

◎癌症驗方

方名：加減黃耆、當歸、菊花湯

主治：肝癌、胃癌、食道癌、子宮癌、子宮頸癌

處方：當歸、杭菊、黃耆、陳皮、元肉、甘草

用法：水三碗、煎八分、空腹服。渣水二碗半，煎七分服。倘若病重，一日三次服用。忌食雞、鴨、蝦、蟹、魚等。流血不止，加大小薊、仙鶴草。食慾不振，加砂仁、內金、燋山查。口乾，加地骨皮。腰疼、加元胡、香附、沒藥。

治驗：民國五十六年十一月，求診者王婦三十八歲，住三重市同安街，服藥月餘痊癒。六十一年十一月王某經某醫院檢查患肝癌，送某療養院，該院無藥治療，求診服此方廿餘日，病情好轉，食慾增加，體重加重，正服藥中。

其他

◎甲狀腺腫

(一)將五百公分的海藻（海帶亦可），放在高粱酒內（約一千公撮）浸泡十天，然後取出酒，其渣再加酒浸十天，去渣共得酒二千公撮。每日飲用十五公撮，直至痊癒爲止。

(二)以海藻二兩煎濃汁，日服二茶杯，半月可癒。

◎暈　車

(一)將老薑在火中燒熟，切片。上車前含一片在口中。

(二)先吃點滾熱的東西，使胃發熱，身發汗，然後再搭乘車船，可免暈車（船）之苦。反之，若於上車（船）前，吃冷食、水果等，則易導致暈車（船）。此時，可用手盡力抓擦按摩頭皮、臉和頸間，使之冒汗，而杜絕暈車（船）和嘔吐。

◎口腔炎

綠豆加冰糖能治療口腔炎。其方法如下：將上好綠豆（約半斤）洗淨之後，裝入空熱水瓶內，燒一壺沸水注入，約三、五分鐘又將水傾出燒開再注滿，口緊蓋，約四小時後將其全部傾出（此時之綠豆已泡成醬狀），再加入冰糖攪拌使溶

化，涼後存入冰庫。俟結冰後，取出食用。（最後一次全部吃完）如此，僅須食用一次，卽可見效。

◎便　秘

潤腸淸便法每日寢前睡起，各飲菓汁鹽和水，或鹽開水，或蜂蜜水一杯，可治秘結及痔病。又方，每日用草決明一錢，炒黃研末，泡水當茶，可治惡瘡痔疾、慢性盲腸炎、及婦科各病，此藥是日醫發明。本草云：草決明功能明目，久服輕身延年。又方：睡前飲牛乳一杯，加生黑芝麻少許，亦可治便秘病。

◎保齒固腎

大小便時，咬緊牙根，令上火下降，內氣團結，齒腎兩部，均受利益，且保老年齒牙晚落。

◎防齒蝕法

每食酸甜二物後，亟取溫鹽水漱口，可免少年蝕齒，且減少老年齒痛，及未老而脫牙。

◎白髮換黑

使你由白髮變成黑髮的食療良方：將黃蓍一兩、肉桂三錢、全歸一兩一錢、生地六錢、茯神五錢、熟地五錢、黨參五錢、白朮五錢、麥冬五錢、茯苓五錢、

五味子四錢、陳皮五錢、萸肉五錢、杞子五錢、川芎五錢、防風五錢、龜板膠五錢、羌活四錢共研爲粗末，裝入布袋綁好，浸在高粱酒內（酒十斤，盛在罈內封好），約半個月後，每日早、中、晚各飲一杯。如此，僅須服用二、三劑卽可見效。

◎**毛髮脫落**

(1)髮稀者勿留長髮以免此部多吸取養份，並多吃碘質、硫磺、蛋白鈣質等之食物以促生髮。

(2)禿頭者須多食海草類（海帶、紫菜）貝類、雞蛋、小魚、生乳、胡麻、胡桃、水果等以補給營養而生髮。

(3)紫外線照射。

◎**脫髮症**

用老薑數片，浸於高粱酒中，約二、三日卽以此薑時時擦無髮之頭，半月卽可復長。

◎**生　髮**

㈠生薑切片，用力塗擦患部，一日數次，不可間斷，可使禿髮者重生頭髮。

㈡生薑切片加入醋酸，一週後，用來塗擦患部，卽可見效。

△治療眉毛不生的良方：將芥菜子三錢、生半夏一錢、共研成極細的粉末。接著，再用生薑一大塊搾出薑汁，和細末調和，並以新毛筆沾著往生長眉毛的地方塗擦，如此，白天擦二次，晚上擦一次，約莫四、五日卽生。

△將蔓荊子四兩炒研成極細末，和醋調，塗在生長眉毛的地方（每日塗四次），如此，數天之內，脫落的眉毛就會再生長出來。

◎冷水浴法

取冷水一盆，加入食鹽兩許，代替海水（若在海濱卽用海水），初試洗頭、頸、胸、及兩臂各部，漸次及於全身。洗時並默念「南無阿彌陀佛」及「南無大悲觀世音菩薩」聖號，洗畢，用乾毛巾周擦全身，令皮膚現出紅色，增加全身健康。如不慣者，可先用溫水，漸次改冷，冬夏皆然，最好從夏令開始，易成習慣。

◎腮腺炎

指病毒引起的腮腫，俗稱「痄腮」，可用下方之一治之。

(一)仙人掌搗成泥狀，敷患處。

(二)白礬一錢研末，加雞蛋清調勻，敷患處。

(三)蒲公英一兩，夏枯草五錢，用水煎服。

◎盜　汗

盜汗驗方土名叫做流秤汗，病後體虛引起急用蛋大的硬石頭三~四粒放在火炭火中燒至極熱爲止，然後水桶盛冷水七分滿將熱石頭投入桶內，冷水自然變熱水洗拭頭面全身一次見效，二次根治，筆者少時患此症經中西醫無效，後被善士傳授此秘方二次根治。

小兒科

◎治初生嬰兒大小便不通驗方

大小便不通腹脹欲絕，急令婦人以溫水先漱口吸咂兒之前後心並臍下手足心共七處每一處凡三五次以紅赤爲度片刻自通矣。

※又方：枳殼一錢　甘草一錢水煎服亦自通矣

◎小兒吐乳驚嚇大八寶驚風散

全蝎四分　眞珠二分　虎珀二分　天麻五分　人中白七分　牛黃三分　熊膽二分
茯苓八分　金箔五枚　冰片一分　射香一分　羗　蚕五分　蟬蛻五分　川貝六分
竹癀五分　朱砂六分　鈎藤六分　防風四分　甘草五分　（共爲細末用）

◎治嬰兒口內生菰白炭不拘黃白驗方

凡嬰兒口內生白黃黑苔，不能食乳者此藥有起死回生之功

硃砂三分　砕砂五分　兒茶三分　川連二分　黃柏三分　生石膏五分　牛黃二分

虎碧三分　梅片二分　共研細末

以棉花粘藥入口內抹之其苔自脫能食乳而癒。

◎治嬰兒吐乳驗方

白豆蔻七粒　砂仁七粒　甘草一錢　炙草一錢

◎小兒夜半哭方

藥方：蟬蛻七分、川貝一錢、硃砂五分、薄荷五分，共研粉，日服二錢，開水送服。

◎小兒尿床

這是膀胱寒冷引起，如成人多尿症亦頗有效，宜用肉桂、胡椒粒各一錢、龍眼干去殼。

◎小兒疳積

㈠小兒疳積秘方小兒粥飯不吃消瘦無肉，宜用鷄內金（土名鷄　膜）二個，呼神翅草三兩（青草店有）刈根四錢，全水燉瘦肉二服見效，治癒者頗多，這是治癒傳方。

㈡孩兒消驗方小孩食慾不振，消瘦無肉不健身症，宜用「白牛乳埔仔根」四兩青草店有售，猪腸二條洗淸淨然後用洗米第二次的水「淸米泔」一碗合燉二服見

效。

◎小兒夜睡遺尿方

藥方：益智、茯苓、龍眼肉五錢、故紙三錢共研粉，每次服二錢，開水送服。

小孩膀胱無力：白羗藤、牛乳埔。四米草燉豬小肚。

△小兒流鼻血良方：茅根四兩燉豬腦一服見效。

△慢脾秘方：山甲、水仙、夜明沙、夜明珠、釣藤、白芷、朱貝各六分、金蟬一錢煎水服用。

◎小兒氣管堵住異物不能呼吸急救法

治法：倒吊打背數下，如不掉落，仍然倒吊，以手臂攔腹胸猛壓（快速），使氣體由肺部壓縮而出，若再不出時，緩吸急出做數次，出後再送醫檢查。

◎男女小孩發育古傳方

此方對於久年打傷亦頗有效，九層塔頭、埔塩樹根、白匏仔樹根、弄樓樹根、牛桂秋頭等各三兩，青草店有，將藥味混合炒麻油，然後和雄鷄一隻，鷄需要去頭、脚不要，因為此藥忌它，全水燉五十分鐘，二服見效。（注意成人女性禁忌服影響生育）。

◎嬰兒百病大八寶散

治初生嬰兒百病大八寶散（比日本製奇應丸較應驗數倍）這方專治初生嬰兒百病不拘何病何症服之皆應驗如神。有病治病無病服之能預防百病發生，又能助長嬰兒發育妙也。

珍珠　虎碧　射香　牛癀　熊胆　全沈　全蝎　中白　高麗　川貝　金薄　荊芥
防風　甘草　梅片各等分。
共研爲末每回少許擦入嬰兒口內任其嗾下卽可。

△治嬰兒感冒、驚嚇或啼哭不止或吐乳下痢等一切神效

陳皮八分　防風八分　蟬退八分　川貝八分　羗蠶一錢　白朮一錢　鈎藤一錢
高麗三分　桔梗八分　茯苓一錢　宋陳一錢　麥文一錢
　有熱加　柴胡　黃苓　荊芥　各八分
　有瀉加　全蝎八分　腹脹加內金七分水煎服

◎小兒慢脾症（又名着猿）良方

連子一錢　芡實一錢　伏實七分　砂仁錢二　意仁錢半　陳皮六分　川朴六分
白朮一錢　扁豆一錢　洋參二錢　淮山一錢　麥芽一錢　生蝦十二尾
（用半酒水燉服）

△**小兒腮腺炎的治療方法**：用烤溫的銅飯杓（以不燙皮膚爲度）在患部輕輕揉壓數次。然後用陳年（無陳年用新的亦可）醃鴨蛋泥，敷於患部，（敷時必須超出患部四週少許），每日加敷二、三次，直至完全消腫方能洗去。如此，連續治療三、四天即可康復。

◎**小兒慢脾症**

平時注意小兒有無挖鼻孔、抓頭髮之動作，有者即可能患有此症。

狗尾根一兩加四君子燉瘦肉，每日作湯食之速癒。

◎**小兒睡中咬牙方**

藥方：檳榔三錢、陳皮一錢半、炙甘草五錢共研粉，日服三次，每次服二錢，開水送服有效。

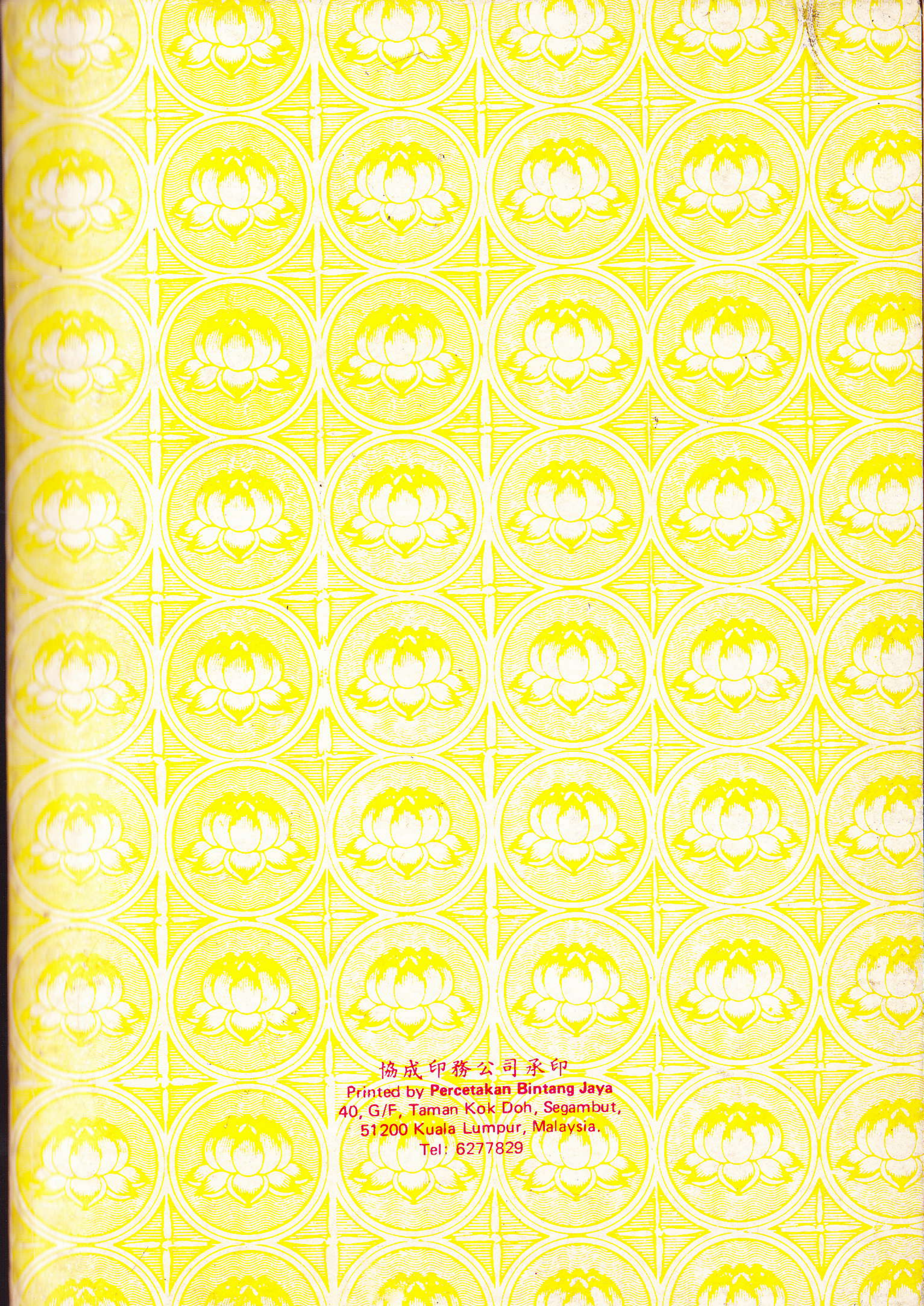
△**轉骨發育**（十三歲至二十歲）之草藥名：九層塔、含殼草、白甘草、冷飯藤、轉骨草、通天草、卜義能、四季草、炒麻油燉排骨、或雞。女孩子加益母草、鴨舌癀、白肉豆。

△**白茅根（台語叫含草根）能治痲**。其用法如下：將白茅根洗淨之後切成寸段，放在鍋裏加水煎熬服用。如此，連續服用，直至痊癒爲止。

協成是馬來西亞一間專長於印製善書、經典的印務公司，種類繁多，歡迎訂印。備有零售。

助印者功德芳名錄：

梁心發	20 本
梁心義	200 本
梁曉娟	200 本
梁金岳	50 本
林玉生	50 本
謝雅女	30 本
王桂梅	50 本
賴銀瑛	20 本
陳　泉	50 本
劉孋鄁	50 本
李天送	20 本
陳金英	20 本
李翠雲	10 本
劉德富	10 本
陳恩求合家	100 本
張亞滿合家	20 本
方桂省	10 本
姚曉雯	10 本
陳勁榮	10 本
余福明	10 本
林春雅	10 本
李德勝	10 本
李光榮	10 本
李光輝	10 本
李艷雲	10 本
李君生	10 本
王素梅	10 本



協成印務公司承印
Printed by **Percetakan Bintang Jaya**
40, G/F, Taman Kok Doh, Segambut,
51200 Kuala Lumpur, Malaysia.
Tel: 6277829